

Arş. Gör. Umut İslam TAYBOĞA

Kişisel Bilgiler

E-posta: umut.tayboga@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/umut.tayboga>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: OK8CsdsAAAAJ

ORCID: 0000-0003-2575-045X

Publons / Web Of Science ResearcherID: HLH-0238-2023

ScopusID: 59188785900

Yoksis Araştırmacı ID: 364807

Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Türkiye
2021 - 2024

Lisans, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2015 - 2020

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Servikal radikülopatide stabilizasyon egzersizlerinin interlaminar epidural steroid enjeksiyonuna etkisinin değerlendirilmesi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fiziksel Tıp Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, 2024

Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022
- Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Comparison of the impacts of percussion massage therapy, dynamic stretching, and kinesiology taping techniques on functional performance, muscular strength, and proprioception in the shoulder.**
Menek B., Tayboga U. İ.
Work (Reading, Mass.), 2025 (SSCI)
- Are Stabilisation Exercises Effective After Epidural Steroid Injection in Patients With Cervical Radiculopathy? A Prospective Randomised Controlled Trial.**
Tayboga U. İ., Olgun Y., Gunduz O. H., Sencan S.
European journal of pain (London, England), cilt.29, sa.2, 2025 (SCI-Expanded)

- III. **Effect of Local Vibration Therapy on Pain, Joint Position Sense, Kinesiophobia, and Disability in Cervical Disc Herniation: A Randomized Controlled Trial**
YILMAZ MENEK M., DANSUK E., TAYBOĞA U. İ.
Journal of Clinical Medicine, cilt.13, sa.15, 2024 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **EXAMINING ACUTE IMPACTS OF SOFT TISSUE MOBILIZATION, PERCUSSION MASSAGE, AND DYNAMIC STRETCHING ON HAMSTRING TIGHTNESS**
MENEK B., TAYBOĞA U. İ.
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, 2023 (ESCI)

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Wingate Testinin Sanal Gerçeklik Tabanlı Sisteme Entegrasyonu**
ARAS BAYRAM G., ERGEZEN ŞAHİN G., TAYBOĞA U. İ., YILMAZ G., GÜNEŞ ÇELİK A., KAYA SARIBAŞ P., TARAKCI D.
19. Uluslararası Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Nisan 2025, (Özet Bildiri)
- II. **The Effect Of Stabilization Exercises On Cervical Interlaminar Epidural Steroid Injection Treatment Results; Prospective Randomized Single-Blind Controlled Trial; Pilot Study**
TAYBOĞA U. İ., OLGUN Y., GÜNDÜZ O. H., ŞENCAN S.
BEYKENT 4TH INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES RESEARCH DAYS CONGRESS, İstanbul, Türkiye, 22 - 24 Şubat 2024, (Özet Bildiri)
- III. **Amatör Futbolcularda Alt Vücut Kadran Nöral Mobilizasyonu, Dinamik Germe ve Statik Germanin Anlık Etkilerinin Araştırılması: Pilot Çalışma**
Ergezen G., Ceylan A., Yılmaz G., Tayboğa U. İ., Savaş G.
XII. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 16 - 19 Kasım 2023, cilt.10, ss.61, (Özet Bildiri)
- IV. **Investigation of the Relationship Between Executive Functions and Reaction Time in Amateur Female Football Players - Pilot Study**
Ceylan A., Tayboğa U. İ., Aras Bayram G.
1st International Health and Physiotherapy Congress, İstanbul, Türkiye, 31 Ekim - 02 Kasım 2023, ss.5, (Özet Bildiri)
- V. **Examination of the Correlation Between Hand Grip Strength, Core Stabilization and Balance in Healthy Adults: A Pilot Study**
YILMAZ G., TAYBOĞA U. İ., ÖZDEMİR GÖRGÜ S.
1st International Health and Physiotherapy Congress, İstanbul, Türkiye, 31 Ekim - 02 Kasım 2023, (Özet Bildiri)
- VI. **Does Kinesiotaping Intervention Instantaneously Affect Shoulder Joint Position Sense?**
TAYBOĞA U. İ., MENEK B.
1 St International Health and Physiotherapy Congress, İstanbul, Türkiye, 31 Ekim - 02 Kasım 2023, (Özet Bildiri)
- VII. **Investigation of Acute Effect of Dynamic Stretching and Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization on Flexibility and Performance**
TAYBOĞA U. İ., MENEK B.
INTERNATIONAL CONFERENCE ON PHYSIOTHERAPY, PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH, Türkiye, 14 Ekim 2022, (Özet Bildiri)

Desteklenen Projeler

Aras Bayram G., Tarakcı D., Kaya P., Ergezen G., Güneş Çelik A., Tayboğa U. İ., Yılmaz G., TÜBİTAK Projesi, Wingate Testinin

