

## Öğr. Gör. SILA YILMAZ

### Kişisel Bilgiler

E-posta: sila.yilmaz1@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/sila.yilmaz1>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-3001-3609

Yoksis Araştırmacı ID: 281508

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Türkiye 2020 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Türkiye 2017 - 2020

Lisans, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Türkiye 2012 - 2017

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Genç Erişkinlerde Akıllı Telefon Kullanımının Postür, Ağrı, Fonksiyonel Durum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkilerinin İncelenmesi, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2020

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, İstanbul Gedik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2020 - 2023

Araştırma Görevlisi, İstanbul Gedik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2018 - 2020

### Akademik İdari Deneyim

Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü, İstanbul Gedik Üniversitesi, Engelsiz Yaşam Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2023 - 2023

Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi, İstanbul Gedik Üniversitesi, Engelsiz Yaşam Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2022 - 2023

Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdür Yardımcısı, İstanbul Gedik Üniversitesi, Engelsiz Yaşam Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2022 - 2023

Bölüm Başkan Yardımcısı, İstanbul Gedik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2021 - 2023

Danışma Kurulu Üyesi, İstanbul Gedik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2020 - 2023

Engelli Öğrenci Birimi Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilcisi, İstanbul Gedik Üniversitesi, Rektörlük, 2018 - 2023

Erasmus Programı Bölüm Koordinatörü, İstanbul Gedik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2019 - 2020

## Verdiği Dersler

El Rehabilitasyonu, Lisans, 2023 - 2024  
Terapatik Egzersiz, Lisans, 2023 - 2024  
Terapatik Egzersiz, Lisans, 2023 - 2024  
Geriatrik Fizyoterapi, Lisans, 2023 - 2024  
Mesleki İngilizce IV, Lisans, 2023 - 2024  
Postür ve Farkındalık, Lisans, 2023 - 2024  
Klinik Uygulama IV, Lisans, 2023 - 2024  
Mesleki İngilizce III, Lisans, 2023 - 2024  
Hareket ve Sağlık, Lisans, 2023 - 2024  
DKT'de Elektro. ve Elektroterapi Teknik, Lisans, 2023 - 2024  
Terapatik Ölçme ve Değerlendirme, Lisans, 2023 - 2024  
Rehabilitasyon Uygulamaları I, Lisans, 2023 - 2024  
Rehabilitasyon ve Egzersiz I, Ön Lisans, 2023 - 2024

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Investigation of the effectiveness of online exercise training in geriatric population whose daily life activity level decreased during COVID-19 pandemic**  
Dülger F. N., Ekinci E., YILMAZ S., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.  
1st International Health and Physiotherapy Congress, İstanbul, Türkiye, 1 - 02 Kasım 2023
- II. **Genç erişkinlerde akıllı telefon kullanımının postür, ağrı, fonksiyonel durum ve yaşam kalitesi üzerine etkilerinin incelenmesi**  
YILMAZ S., MUAMMER R.  
1. Eskişehir Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Eskişehir, Türkiye, 5 - 06 Ekim 2023
- III. **GENÇ ERİŞKİNLERDE DENGE, DERİN SERVİKAL FLEKSÖR KAS ENDURANSI VE AKILLI TELEFON KULLANIMI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: PİLOT ÇALIŞMA**  
YILMAZ S., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.  
Rehabilitasyonda İnovasyon 1: Denge Uluslararası Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 25 Kasım 2022
- IV. **Uzaktan Eğitim Sürecinin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrencilerinin Depresyon ve Kaygı Durumları ile Uyku Kaliteleri Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**  
YILMAZ S., KÖSE İ. T., ATAÇ A., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.  
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Kongresi, Türkiye, 23 Ekim 2021
- V. **Pandemi Döneminde Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin, Psikolojik ve Uyku Durumlarının Değerlendirilmesi**  
ATAÇ A., YILMAZ S., KÖSE İ. T., KENDAL K., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 08 Mayıs 2021
- VI. **Pandemi döneminde fizyoterapi ve rehabilitasyon öğrencilerinin uzaktan eğitim sistem modeline karşı tutumunun değerlendirilmesi**  
KENDAL K., KÖSE İ. T., YILMAZ S., ATAÇ A., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 08 Mayıs 2021

## Desteklenen Projeler

Yılmaz S., TÜBİTAK Projesi, Fonksiyonel Ayak Bileği İnstabilitesinde Video Oyunu-Tabanlı Denge Egzersiz Programı İle Konvansiyonel Denge Egzersiz Programının Denge, Postür Kontrol ve Ayak Bileği İnstabilitesi Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması, 2023 - 2024  
Yılmaz S., TÜBİTAK Projesi, Covid-19 Pandemisinde Günlük Yaşam Aktivite Düzeyi Azalan Geriatrik Populasyonda Online Egzersiz Eğitiminin Etkinliğinin İncelenmesi, 2021 - 2023

## **Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler**

Yılmaz S., 1st International Health and Physiotherapy Congress, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Türkiye, Kasım 2023

## **Metrikler**

Yayın: 6