

Lect. SILA YILMAZ

Personal Information

Email: sila.yilmaz1@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/sila.yilmaz1>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-3001-3609

Yoksis Researcher ID: 281508

Education Information

Doctorate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Turkey 2020 - Continues

Postgraduate, Yeditepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Turkey 2017 - 2020

Undergraduate, Yeditepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Turkey 2012 - 2017

Dissertations

Postgraduate, Genç Erişkinlerde Akıllı Telefon Kullanımının Postür, Ağrı, Fonksiyonel Durum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkilerinin İncelenmesi, Yeditepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2020

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2023 - Continues

Lecturer, Istanbul Gedik University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2020 - 2023

Research Assistant, Istanbul Gedik University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2018 - 2020

Academic and Administrative Experience

Manager of Research and Application Center, Istanbul Gedik University, Engelsiz Yaşam Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2023 - 2023

Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi, Istanbul Gedik University, Engelsiz Yaşam Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2022 - 2023

Assistant Manager of Research and Application Center, Istanbul Gedik University, Engelsiz Yaşam Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2022 - 2023

Deputy Head of Department, Istanbul Gedik University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2021 - 2023

Danışma Kurulu Üyesi, Istanbul Gedik University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2020 - 2023

Engelli Öğrenci Birimi Sağlık Bilimleri Fakültesi Temsilcisi, Istanbul Gedik University, Rektörlük, 2018 - 2023

Erasmus Program Department Coordinator, Istanbul Gedik University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2019 - 2020

Courses

El Rehabilitasyonu, Undergraduate, 2023 - 2024

Terapatik Egzersiz, Undergraduate, 2023 - 2024
Terapatik Egzersiz, Undergraduate, 2023 - 2024
Geriatrik Fizyoterapi, Undergraduate, 2023 - 2024
Mesleki İngilizce IV, Undergraduate, 2023 - 2024
Postür ve Farkındalık, Undergraduate, 2023 - 2024
Klinik Uygulama IV, Undergraduate, 2023 - 2024
Mesleki İngilizce III, Undergraduate, 2023 - 2024
Hareket ve Sağlık, Undergraduate, 2023 - 2024
DKT'de Elektro. ve Elektroterapi Teknik, Undergraduate, 2023 - 2024
Terapatik Ölçme ve Değerlendirme, Undergraduate, 2023 - 2024
Rehabilitasyon Uygulamaları I, Undergraduate, 2023 - 2024
Rehabilitasyon ve Egzersiz I, Associate Degree, 2023 - 2024

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Investigation of the effectiveness of online exercise training in geriatric population whose daily life activity level decreased during COVID-19 pandemic**
Dülger F. N., Ekinci E., YILMAZ S., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.
1st International Health and Physiotherapy Congress, İstanbul, Turkey, 1 - 02 November 2023
- II. **Genç erişkinlerde akıllı telefon kullanımının postür, ağrı, fonksiyonel durum ve yaşam kalitesi üzerine etkilerinin incelenmesi**
YILMAZ S., MUAMMER R.
1. Eskişehir Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Eskişehir, Turkey, 5 - 06 October 2023
- III. **GENÇ ERİŞKİNLERDE DENGE, DERİN SERVİKAL FLEKSÖR KAS ENDURANSI VE AKILLI TELEFON KULLANIMI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: PİLOT ÇALIŞMA**
YILMAZ S., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.
Rehabilitasyonda İnovasyon 1: Denge Uluslararası Kongresi, Gaziantep, Turkey, 25 November 2022
- IV. **Uzaktan Eğitim Sürecinin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrencilerinin Depresyon ve Kaygı Durumları ile Uyku Kaliteleri Üzerine Etkilerinin İncelenmesi**
YILMAZ S., KÖSE İ. T., ATAÇ A., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Kongresi, Turkey, 23 October 2021
- V. **Pandemi Döneminde Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin, Psikolojik ve Uyku Durumlarının Değerlendirilmesi**
ATAÇ A., YILMAZ S., KÖSE İ. T., KENDAL K., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 08 May 2021
- VI. **Pandemi döneminde fizyoterapi ve rehabilitasyon öğrencilerinin uzaktan eğitim sistem modeline karşı tutumunun değerlendirilmesi**
KENDAL K., KÖSE İ. T., YILMAZ S., ATAÇ A., ERTUNÇ GÜLÇELİK G.
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 08 May 2021

Supported Projects

Yılmaz S., TUBITAK Project, Fonksiyonel Ayak Bileği İnstabilitesinde Video Oyunu-Tabanlı Denge Egzersiz Programı İle Konvansiyonel Denge Egzersiz Programının Denge, Postür Kontrol ve Ayak Bileği İnstabilitesi Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması, 2023 - 2024
Yılmaz S., TUBITAK Project, Covid-19 Pandemisinde Günlük Yaşam Aktivite Düzeyi Azalan Geriatrik Populasyonda Online Egzersiz Eğitiminin Etkinliğinin İncelenmesi, 2021 - 2023

Tasks In Event Organizations

Yilmaz S., 1st International Health and Physiotherapy Congress, Scientific Congress, Turkey, Kasım 2023

Metrics

Publication: 6