

## Doç. Dr. Nihal BÜYÜKUSLU

### Kişisel Bilgiler

E-posta: nbuyukuslu@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/nbuyukuslu>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 095DeI0AAAAJ

ORCID: 0000-0003-1420-0989

Publons / Web Of Science ResearcherID: H-3667-2015

ScopusID: 56326860300

Yoksis Araştırmacı ID: 109872

### Eğitim Bilgileri

Doktora, University of Nottingham, Biochemistry , İngiltere 1992 - 1996

Yüksek Lisans, Trakya Üniversitesi, Fen Bilimleri Enstitüsü, Kimya (YI) (Tezli), Türkiye 1985 - 1987

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Fen Fakültesi, Kimya Bölümü, Türkiye 1978 - 1984

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, A biochemical and genetic investigation of the beta subunit of E. coli RNA polymerase, University of Nottingham, Biochemistry , 1996

Yüksek Lisans, Hypericum Perfoliatum L. bitkisinde kolon ve ince tabaka kromatografisi ile flavonoidlerin ayırımı ve tespiti, Trakya Üniversitesi, Fen Bilimleri Enstitüsü, Kimya (YI) (Tezli), 1987

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Yrd. Doç. Dr., İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2011 - Devam Ediyor

Yrd. Doç. Dr., İstanbul Arel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2009 - 2011

Uzman, Marshall University, Integrated Science Andtechnology, 2008 - 2008

Yrd. Doç. Dr., Haliç Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Moleküler Biyoloji Ve Genetik Bölümü, 2002 - 2006

Araştırma Görevlisi, University of Nottingham, Queen's Medical Centre, Biochemistry, 1992 - 1996

Araştırma Görevlisi, Trakya Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, 1985 - 1996

## Akademik İdari Deneyim

İstanbul Medipol Üniversitesi, 2017 - Devam Ediyor  
İstanbul Medipol Üniversitesi, 2014 - Devam Ediyor  
İstanbul Medipol Üniversitesi, 2012 - Devam Ediyor  
İstanbul Medipol Üniversitesi, 2012 - 2013  
İstanbul Arel Üniversitesi, 2009 - 2011

## Verdiği Dersler

BESLENME VE GENETİK, Doktora, 2022 - 2023, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
İLERİ BESLENME II, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
BESLENME STRATEJİLERİ, Doktora, 2021 - 2022  
BESLENME BİYOKİMYASI I, Lisans, 2021 - 2022, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
BESİN KİMYASI VE BESİN ANALİZLERİ II, Lisans, 2021 - 2022, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
BESİN KİMYASI VE BESİN ANALİZLERİ I, Lisans, 2021 - 2022, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
EATOLOJİ, Lisans, 2021 - 2022  
İLERİ BESLENMEDE YAĞLAR, Doktora, 2021 - 2022, 2015 - 2016  
BESLENME BİYOKİMYASI II, Lisans, 2021 - 2022, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
GENEL KİMYA, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
İLERİ BESLENME I, Yüksek Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015

## Yönetilen Tezler

Nihal B., Sıçanlarda oral yağ kullanımının yara iyileşmesi üzerine etkileri, Doktora, G.ÇAKMAK(Öğrenci), 2022  
Nihal B., Tip 2 diyabetli bireylerde diyet çinko, magnezyum ve selenyum alımı ile anksiyete ve depresyon düzeyi arasındaki ilişkinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, T.TUNÇ(Öğrenci), 2022  
Nihal B., Sosyoekonomik düzeyleri farklı adölesanların omega yağ asitleri tüketiminin duygu durumları ve okul başarıları ile ilişkisinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, B.KALLI(Öğrenci), 2021  
Nihal B., İrritabl bağırsak sendromu olan hastaların beslenme ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, M.UÇAR(Öğrenci), 2021  
Nihal B., Yüksek yağlı diyet ile obeziteye indüklenen sıçanlarda kurkumin ve poliaminlerin etkilerinin değerlendirilmesi, Doktora, G.DUMLU(Öğrenci), 2021  
Rabia İclal Ö., Nihal B., Kadınlarda duygu durumları, vitamin ve mineral alım düzeyleri ve biyokimyasal parametreler arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, S.KAYALAR(Öğrenci), 2020  
Nihal B., Yüksek protein diyeti alan sıçanlarda antioksidan ve inflamasyon biyobelirteçleri ile obezite gelişimi arasındaki ilişkinin nesillere bağlı değişiminin incelenmesi, Doktora, N.YOUSEFİRAD(Öğrenci), 2020  
Nihal B., Premenopoz ve postmenopoz dönemdeki kadınların beslenme durumlarının serum kan lipid ve besin yoluyla alınan poliamin düzeyleri ile ilişkilerinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, A.AKÖZ(Öğrenci), 2019  
Nihal B., Yetişkin bireylerde ekmek tüketimi ve beden kütle indeksi arasındaki ilişkinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, M.SADIK(Öğrenci), 2019  
Nihal B., Gıda seçimlerinde tüketicinin endişe kaynaklarının belirlenmesi ve gıda seçimleri üzerine etkilerinin araştırılması, Yüksek Lisans, S.SALTIK(Öğrenci), 2019  
Nihal B., Gestasyonel diyabetli kadınlarda beslenme durumları ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, Y.SOYLU(Öğrenci), 2019  
Nihal B., Gebeliğin son üç ayındaki kadınların omega-3 yağ asitleri tüketimleri ile serum omega-3 yağ asitleri düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Yüksek Lisans, B.SANCI(Öğrenci), 2018  
Nihal B., Farklı ekmek çeşitlerinin poliamin düzeylerinin ve ekmekten gelen günlük poliamin alım miktarının belirlenmesi, Yüksek Lisans, A.LAMİA(Öğrenci), 2018  
Nihal B., Omega yağ asitlerinin sıçanlarda açlık ve tokluk metabolizması üzerine etkilerinin araştırılması, Doktora, H.HIZLI(Öğrenci), 2018

Nihal B., Çiğ süt, içimlik süt ve formulalarda poliamin düzeylerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, B.MERVE(Öğrenci), 2018

Nihal B., Türkiye'de geleneksel olarak zayıflama amacıyla tüketilen biberiye, papatya, mısır püskülü, maydanoz ve ceviz yaprağı bitkilerinin sıçanlarda kan şekeri, kan lipid profili ve vücut ağırlığı üzerine etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, H.KÜBRA(Öğrenci), 2016

Nihal B., Gebelik döneminde beslenme durumunun, kordon kanı yağ asitleri düzeyleri üzerine etkilerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, Z.ZEHRA(Öğrenci), 2016

Nihal B., Gebelik öncesi, gebelik ve laktasyon süresince diyet poliamin alımının, dişi sıçanlarda ve yavrularında vücut ağırlıkları ve kan lipid seviyeleri üzerine etkileri, Yüksek Lisans, F.MERT(Öğrenci), 2016

Nihal B., Gebe kadınlarda günlük besinlerle alınan omega yağ asitleri kaynaklarının ve miktarlarının belirlenmesi, Yüksek Lisans, N.GİZEM(Öğrenci), 2016

Nihal B., Bebeklik dönemi (0-6 ay) süresinde emziren annelerin sütlerinde poliamin içeriğinin bebeğin beden gelişimi üzerine etkilerinin incelenmesi, Yüksek Lisans, R.ŞAŞMAZ(Öğrenci), 2016

Nihal B., Son trimester ve laktasyonda omega desteği alımının, anne sütü yağ asitleri düzeyleri üzerine etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, E.AY(Öğrenci), 2016

Nihal B., Ramazan ayında oruç tutan bireylerde beslenme durumunun kan bulguları, vücut ağırlığı ve bileşeni üzerine etkileri, Yüksek Lisans, M.PAK(Öğrenci), 2016

Nihal B., Monosodyum glutamat'ın sıçanlarda beslenme durumuna, vücuttaki yağlanma oranlarına, üreme sistemine, bilişsel hafıza ve beyin fonksiyonlarına etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, İ.ÜN(Öğrenci), 2016

Nihal B., Kanser hastalarının beslenmesinde poliamin düzeylerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, H.KARATAY(Öğrenci), 2015

## **SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Co-administration of curcumin and polyamines in high-fat diet induced obese rats: Assessment of changes in serum polyamine levels and some tissue parameters**  
Dumlu Bilgin G., BÜYÜKUSLU N., EYUPOĞLU O. E., Cumbul A.  
Prostaglandins and Other Lipid Mediators, cilt.169, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of omega fatty acids on the short-term postprandial satiety related peptides in rats**  
Guldemir H. H., BÜYÜKUSLU N., YİĞİT P., ÇAKICI Ç., Ozdemir E. M.  
International Journal for Vitamin and Nutrition Research, cilt.93, sa.5, ss.401-409, 2023 (SCI-Expanded)