

## Dr.Öğr.Üyesi Merve YILMAZ MENEK

### Kişisel Bilgiler

E-posta: merveyilmaz@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/merveyilmaz>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-6993-7983

Yoksis Araştırmacı ID: 258709

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2010 - 2015

### Yaptığı Tezler

Doktora, Tip 2 diyabette sirkadiyen ritime uygun yapılan egzersizlerin etkisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), 2021

Yüksek Lisans, Diz osteoartritinde ev egzersiz programı ile fizyoterapist eşliğinde öğretilen ev egzersiz programının etkinliğinin karşılaştırılması, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - 2020

### Verdiği Dersler

Fizyoterapi II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Fizyoterapide Özel Konular I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Fizyoterapide Klinik Problem Çözme I, Lisans, 2021 - 2022

Manipulatif Tedavi, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Obezite Fizyoterapisi, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Normal Motor Gelişim, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Pediyatrik Fizyoterapi, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Klinik Uygulama VI, Lisans, 2021 - 2022

Büyüme Gelişme, Lisans, 2021 - 2022

Elektrofiziksel Ajanlar II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Fizyoterapide Özel Konular II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme II, Lisans, 2021 - 2022  
Fizyoterapide Etik Prensipler, Lisans, 2021 - 2022  
Elektrofiziksel Ajanlar I, Lisans, 2021 - 2022  
Elektrofiziksel Ajanlar I (, Lisans, 2020 - 2021  
Fizyoterapi I, Lisans, 2020 - 2021  
Toplum Temelli Rehabilitasyon, Lisans, 2020 - 2021  
Fizyoterapide Yardımcı Gereçler, Lisans, 2020 - 2021  
Yoga Pilates, Lisans, 2020 - 2021  
Aquaterapi, Lisans, 2020 - 2021

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. İlkokul Çocuklarında Cerrahi Maske Kullanımı Denge ve Mobilitayı Etkiler Mi?**  
MENEK B., YILMAZ MENEK M.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.14, ss.381-390, 2023 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. DİZ OSTEOATRİT TEDAVİSİNDE EGZERSİZ YAKLAŞIMLARI**  
YILMAZ MENEK M., ŞAHİN M.  
Rehabilitasyonda Özel Konular II, Prof. Dr. Z. Candan ALGUN, Doç. Dr. Devrim Tarakçı, Doç. Dr. Esra Atılğan, Editör,  
İstanbul Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, ss.126-136, 2023
- II. TİP 2 DİYABET TEDAVİSİNDE EGZERSİZ ZAMANLAMASI**  
YILMAZ MENEK M., BUDAK M.  
Rehabilitasyonda Özel Konular IV, Prof. Dr. Z. Candan ALGUN, Prof. Dr. Z. Fatma MUTLUAY, Dr. Öğr. Üye. Gülay  
ARAS BAYRAM, Editör, İstanbul Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, ss.123-137, 2023