

## Asst. Prof. Merve YILMAZ MENEK

### Personal Information

**Email:** merveyilmaz@medipol.edu.tr

**Web:** <https://avesis.medipol.edu.tr/merveyilmaz>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-6993-7983

Yoksis Researcher ID: 258709

### Education Information

Doctorate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Turkey 2017 - 2021

Postgraduate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Turkey 2015 - 2017

Undergraduate, Yeditepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 2010 - 2015

### Dissertations

Doctorate, Tip 2 diyabette sirkadiyen ritime uygun yapılan egzersizlerin etkisi, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), 2021

Postgraduate, Diz osteoartritinde ev egzersiz programı ile fizyoterapist eşliğinde öğretilen ev egzersiz programının etkinliğinin karşılaştırılması, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

### Academic Titles / Tasks

Lecturer, Istanbul Medipol University, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2020 - Continues

Research Assistant, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - 2020

### Courses

Fizyoterapi II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Fizyoterapide Özel Konular I, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Fizyoterapide Klinik Problem Çözme I, Undergraduate, 2021 - 2022

Manipulatif Tedavi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Obezite Fizyoterapisi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Normal Motor Gelişim, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Pediyatrik Fizyoterapi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Klinik Uygulama VI, Undergraduate, 2021 - 2022

Büyüme Gelişme, Undergraduate, 2021 - 2022

Elektrofiziksel Ajanlar II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Fizyoterapide Özel Konular II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme II, Undergraduate, 2021 - 2022  
Fizyoterapide Etik Prensipler, Undergraduate, 2021 - 2022  
Elektrofiziksel Ajanlar I, Undergraduate, 2021 - 2022  
Elektrofiziksel Ajanlar I (, Undergraduate, 2020 - 2021  
Fizyoterapi I, Undergraduate, 2020 - 2021  
Toplum Temelli Rehabilitasyon, Undergraduate, 2020 - 2021  
Fizyoterapide Yardımcı Gereçler, Undergraduate, 2020 - 2021  
Yoga Pilates, Undergraduate, 2020 - 2021  
Aquaterapi, Undergraduate, 2020 - 2021

## Articles Published in Other Journals

- I. **İlkokul Çocuklarında Cerrahi Maske Kullanımı Denge ve Mobilitiyi Etkiler Mi?**  
MENEK B., YILMAZ MENEK M.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, pp.381-390, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **DİZ OSTEOATRİT TEDAVİSİNDE EGZERSİZ YAKLAŞIMLARI**  
YILMAZ MENEK M., ŞAHİN M.  
in: Rehabilitasyonda Özel Konular II, Prof. Dr. Z. Candan ALGUN, Doç. Dr. Devrim Tarakçı, Doç. Dr. Esra Atılğan, Editor, İstanbul Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, pp.126-136, 2023
- II. **TİP 2 DİYABET TEDAVİSİNDE EGZERSİZ ZAMANLAMASI**  
YILMAZ MENEK M., BUDAK M.  
in: Rehabilitasyonda Özel Konular IV, Prof. Dr. Z. Candan ALGUN, Prof. Dr. Z. Fatma MUTLUAY, Dr. Öğr. Üye. Gülay ARAS BAYRAM, Editor, İstanbul Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, pp.123-137, 2023