

# Öğr. Gör. MELTEM MERAN ÇAĞLAR

## Kişisel Bilgiler

E-posta: meltem.meran@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/meltem.meran>

## Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9942-6321

Yoksis Araştırmacı ID: 327691

## Eğitim Bilgileri

Doktora, Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Türkiye 2020 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2018 - 2020

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2013 - 2017

## Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

## Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Chevron osteotomisi geçiren halluks valguslu kadınlarda fonksiyonel durum, denge ve kinezyofobinin incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., 2019

## Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

## Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, Beykoz Üniversitesi, meslek yüksekokulu, Fizyoterapi, 2020 - 2023

## Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkanı, Beykoz Üniversitesi, 2021 - 2023

## Verdiği Dersler

VÜCUT MEKANİĞİ VE POSTÜR, Lisans, 2023 - 2024  
NÖROLOJİK FİZYOTERAPİ, Lisans, 2023 - 2024  
FİZYOTERAPİ II, Lisans, 2023 - 2024  
VÜCUT MEKANİĞİ VE POSTÜR, Lisans, 2023 - 2024  
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II, Ön Lisans, 2023 - 2024  
MANİPULASYON- MOBİLİZASYON, Lisans, 2023 - 2024  
KLİNİK UYGULAMA IV, Lisans, 2023 - 2024  
FİZYOTERAPİDE BANTLAMA TEKNİKLERİ, Lisans, 2023 - 2024  
MANİPULASYON MOBİLİZASYON, Ön Lisans, 2023 - 2024  
SAĞLIKTA BAKIM MODELLERİ VE REHABİLİTASYON, Lisans, 2023 - 2024  
YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I, Ön Lisans, 2023 - 2024  
KLİNİK BİLİMLER, Ön Lisans, 2023 - 2024  
YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I, Ön Lisans, 2023 - 2024  
PEDİATRİK FİZYOTERAPİ, Lisans, 2023 - 2024

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Immediate effects of soft tissue mobilization and percussive massage on balance in young adults with pes planus: A single blind, randomized controlled pilot study**  
KETHÜDAOĞLU M. O., Özdemir A. E., Kaya Sağlam Ö., Çağlar E., MERAN ÇAĞLAR M., DEMİR G., Duymaz T.  
Journal of Bodywork and Movement Therapies, cilt.40, ss.397-402, 2024 (ESCI)
- II. **Methodological quality of randomized controlled trials of home-based rehabilitation in knee osteoarthritis: A cross-sectional survey**  
Meran Çağlar M., Ünver B., Çağlar E.  
Journal of Surgery and Medicine, cilt.7, sa.4, ss.280-287, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **INVESTIGATION OF FUNCTIONAL STATUS, BALANCE AND KINESIOPHOBIA IN WOMEN WITH HALLUX VALGUS UNDERWENT CHEVRON OSTEOTOMY, A PILOT STUDY CHEVRON OSTEOTOMİSİ GEÇİREN HALLUKS VALGUSLU KADINLARDA FONKSİYONEL DURUM, DENGE VE KİNEZYOFOBİNİN İNCELENMESİ: PILOT ÇALIŞMA**  
Meran Çağlar M., Kınıklı G. İ., Çağlar Ö.  
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, cilt.33, sa.1, ss.48-55, 2022 (Scopus)

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Diz Osteoartritli Bireylerde SF-12 Yaşam Kalitesi Ölçeği'nin Eş Zaman Geçerliliği, Güvenilirliği ve En Küçük Saptanabilir Değişikliğinin İncelenmesi: Pilot Çalışma**  
MERAN ÇAĞLAR M., ÇAĞLAR E., ÜNVER B.  
9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Denizli, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2023
- II. **Yalın Altı Sigma Metodolojilerinin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Alanında Kullanımı: Sistemik Derleme**  
Yeke M., Meran Çağlar M., Manga M.  
Neushik 6. Uluslararası 16. Ulusal Sağlık ve Hasta İdaresi Kongresi, Konya, Türkiye, 12 - 14 Ekim 2023, ss.99-100
- III. **Pes Planus'u olan genç yetişkinlerde miyofasyal gevşetme tekniklerinin denge üzerine akut etkilerinin incelenmesi: Pilot Çalışma**  
KETHÜDAOĞLU M. O., KAYA SAĞLAM Ö., ÖZDEMİR A. E., ÇAĞLAR E., MERAN ÇAĞLAR M., DUymaz T.  
2. Gazi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 15 Aralık 2022, ss.194-195
- IV. **PES PLANUSLU BİREYLERDE DİNAMİK DENGE DEĞERLENDİRİLMESİNDE Y DENGE TESTİNİN DEĞERLENDİRİCİLER ARASI VE TEST-TEKRAR TEST GÜVENİRLİĞİNİN İNCELENMESİ: PILOT ÇALIŞMA**  
MERAN ÇAĞLAR M., ÇAĞLAR E., KAYA Ö., ÖZDEMİR A. E., KETHÜDAOĞLU M. O., DUymaz T.

18. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELER KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 8 - 11 Eylül 2022

**V. THE QUALITY OF REPORTING IN RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS OF HOME BASED REHABILITATION FOR KNEE OSTEOARTHRITIS: UTILIZING PEDRO SCORE AND CONSORT CRITERIA**

Meran Çağlar M., Ünver B., Çağlar E.

EULAR 2021, Paris, Fransa, 02 Haziran 2021

**VI. Chevron Osteotomisi Geçiren Halluks Valguslu Hastalarda Dengenin İncelenmesi**

Meran Çağlar M., Kınıklı G. İ., Çağlar Ö.

3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 29 Kasım 2018