

## Lect. MELTEM MERAN ÇAĞLAR

### Personal Information

**Email:** meltem.meran@medipol.edu.tr

**Web:** <https://avesis.medipol.edu.tr/meltem.meran>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-9942-6321

Yoksis Researcher ID: 327691

### Education

Doctorate, Dokuz Eylul University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Physiotherapy and Rehabilitation, Turkey 2020 - Continues  
Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey 2018 - 2020  
Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 2013 - 2017

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Dissertations

Postgraduate, Chevron osteotomisi geçiren halluks valguslu kadınlarda fonksiyonel durum, denge ve kinezyofobinin incelenmesi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., 2019

### Research Areas

Health Sciences, Physical therapy and rehabilitation

### Academic Positions

Lecturer, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2023 - Continues  
Lecturer, Beykoz University, meslek yüksekokulu, Fizyoterapi, 2020 - 2023

### Academic and Administrative Experience

Head of Department, Beykoz University, 2021 - 2023

### Courses

Undergraduate

BODY MECHANICS AND POSTURE, Undergraduate, 2023 - 2024  
NEUROLOGICAL PHYSIOTHERAPY, Undergraduate, 2023 - 2024  
PHYSIOTHERAPY II, Undergraduate, 2023 - 2024  
BODY MECHANICS AND POSTURE, Undergraduate, 2023 - 2024  
Manipulation-Mobilization, Undergraduate, 2023 - 2024  
CLINICAL PRACTICE IV, Undergraduate, 2023 - 2024  
TAPING TECHNIQUES IN PHYSIOTHERAPY, Undergraduate, 2023 - 2024  
Health Care Models and Rehabilitation, Undergraduate, 2023 - 2024  
Pediatric Physiotherapy, Undergraduate, 2023 - 2024

#### **Associate Degree**

REHABILITATION AND EXERCISE II, Associate Degree, 2023 - 2024  
MANIPULATION-MOBILIZATION, Associate Degree, 2023 - 2024  
ELDERLY CARE PRINCIPLES AND PRINCIPLES I, Associate Degree, 2023 - 2024  
CLINICAL SCIENCES, Associate Degree, 2023 - 2024  
ELDERLY CARE PRINCIPLES AND PRINCIPLES I, Associate Degree, 2023 - 2024

### **Articles Published in Other Journals**

- I. **Immediate effects of soft tissue mobilization and percussive massage on balance in young adults with pes planus: A single blind, randomized controlled pilot study**  
KETHÜDAOĞLU M. O., ÖZDEMİR A. E., KAYA SAĞLAM Ö., ÇAĞLAR E., MERAN ÇAĞLAR M., DEMİR G., DUYMAZ T.  
Journal of Bodywork and Movement Therapies, vol.40, pp.397-402, 2024 (ESCI)
- II. **Methodological quality of randomized controlled trials of home-based rehabilitation in knee osteoarthritis: A cross-sectional survey**  
Meran Çağlar M., Ünver B., Çağlar E.  
Journal of Surgery and Medicine, vol.7, no.4, pp.280-287, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **INVESTIGATION OF FUNCTIONAL STATUS, BALANCE AND KINESIOPHOBIA IN WOMEN WITH HALLUX VALGUS UNDERWENT CHEVRON OSTEOTOMY, A PILOT STUDY CHEVRON OSTEOTOMİSİ GEÇİREN HALLUKS VALGUSLU KADINLARDA FONKSİYONEL DURUM, DENGE VE KİNEZYOFOBİNİN İNCELENMESİ: PILOT ÇALIŞMA**  
Meran Çağlar M., Kınıklı G. İ., Çağlar Ö.  
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, vol.33, no.1, pp.48-55, 2022 (Scopus)

### **Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences**

- I. **Diz Osteoartritli Bireylerde SF-12 Yaşam Kalitesi Ölçeği'nin Eş Zaman Geçerliliği, Güvenilirliği ve En Küçük Saptanabilir Değişikliğinin İncelenmesi: Pilot Çalışma**  
MERAN ÇAĞLAR M., ÇAĞLAR E., ÜNVER B.  
9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Denizli, Turkey, 26 - 28 October 2023, (Summary Text)
- II. **Yalın Altı Sigma Metodolojilerinin Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Alanında Kullanımı: Sistemik Derleme**  
Yeke M., Meran Çağlar M., Manga M.  
Neushik 6. Uluslararası 16. Ulusal Sağlık ve Hasta İdaresi Kongresi, Konya, Turkey, 12 - 14 October 2023, pp.99-100, (Summary Text)
- III. **Pes Planus'u olan genç yetişkinlerde miyofasyal gevşetme tekniklerinin denge üzerine akut etkilerinin incelenmesi: Pilot Çalışma**  
KETHÜDAOĞLU M. O., KAYA SAĞLAM Ö., ÖZDEMİR A. E., ÇAĞLAR E., MERAN ÇAĞLAR M., DUYMAZ T.  
2. Gazi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 15 December 2022, pp.194-195, (Summary Text)
- IV. **PES PLANUSLU BİREYLERDE DİNAMİK DENGE DEĞERLENDİRİLMESİNDE Y DENGE TESTİNİN**

**DEĞERLENDİRİCİLER ARASI VE TEST-TEKRAR TEST GÜVENİRLİĞİNİN İNCELENMESİ: PİLOT ÇALIŞMA**

MERAN ÇAĞLAR M., ÇAĞLAR E., KAYA Ö., ÖZDEMİR A. E., KETHÜDAOĞLU M. O., DUYMAZ T.

18. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELER KONGRESİ, Ankara, Turkey, 8 - 11 September 2022, (Summary Text)

**V. THE QUALITY OF REPORTING IN RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS OF HOME BASED**

**REHABILITATION FOR KNEE OSTEOARTHRITIS: UTILIZING PEDRO SCORE AND CONSORT CRITERIA**

Meran Çağlar M., Ünver B., Çağlar E.

EULAR 2021, Paris, France, 02 June 2021, (Summary Text)

**VI. Chevron Osteotomisi Geçiren Halluks Valguslu Hastalarda Dengenin İncelenmesi**

Meran Çağlar M., Kınıklı G. İ., Çağlar Ö.

3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 29 November 2018, (Summary Text)