

**Dr. Öğr. Üyesi İKBAL HÜMAY  
ARMAN**



## **Kişisel Bilgiler**

**E-posta:** ikbal.humay@medipol.edu.tr

**Web:** <https://avesis.medipol.edu.tr/ikbal.humay>

## **Uluslararası Araştırmacı ID'leri**

ScholarID: 1Zjsu20AAAAJ

ORCID: 0000-0003-1492-6763

Publons / Web Of Science ResearcherID: KWU-6776-2024

ScopusID: 57741221200

Yoksis Araştırmacı ID: 275253

## **Biyografi**

İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalında öğretim üyesi.

Aile Hekimliği Uzmanı. (Marmara Üniversitesi'20)

Halk Sağlığı Doktora Adayı. (İstanbul Üniversitesi'25)

Avrupa Genç Aile Hekimleri Hareketi (European Young Family Doctors' Movement - EYFDM) Yönetim Kurulu Üyesi ve Etkinlikler Sorumlusu.

EYFDM - Türkiye Ekibi Kampanya ve Politika Koordinatörü.

## **Eğitim Bilgileri**

Doktora, İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul Tıp Fakültesi Bölümü, Türkiye 2019 - Devam Ediyor

Tıpta Uzmanlık, Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 2017 - 2020

Lisans, Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Türkiye 2009 - 2015

## **Yabancı Diller**

İngilizce, C1 İleri

## **Araştırma Alanları**

Tıp, Sağlık Bilimleri, Dahili Tıp Bilimleri, Aile Hekimliği

## **Akademik Unvanlar / Görevler**

Dr. Öğr. Üyesi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2024 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2017 - 2020

## **SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Closing evidence gaps in general practice & family medicine. Selected Abstracts from the 92nd EGPRN Meeting – Virtual Conference, 30 April to 1 May 2021**  
Arman İ. H., Temel Aslan K., Arman Y., Apaydın Kaya M. Ç.  
EUROPEAN JOURNAL OF GENERAL PRACTICE, cilt.27, sa.1, ss.363, 2021 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Integrating Technology in Medical Education: A Possible Pathway For Advancing Primary Healthcare**  
Arman İ. H.  
Health Professions Education, cilt.11, sa.1, ss.8-9, 2025 (Scopus)
- II. **13. TAHEK & EUROPREV Forum 2024 EYFDM Konferans Değişimi: Genç Aile Hekimlerinin Gözünden**  
Dikmen E., Akyon Ş. H., Onur G., Büyükdağ H., Arman İ. H., Kocabaş M., Avcı F., Aygün E.  
Türkiye Aile Hekimliği Dergisi, cilt.28, sa.4, ss.165-171, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **Digital Minimalism: Using Technology for Efficient Healthcare**  
Akyon S. H., Akyon F. C., Onur G., Arman I. H.  
Eurasian Journal of Family Medicine, cilt.13, sa.4, ss.147-154, 2024 (Scopus)
- IV. **European Young Family Doctors' Movement (EYFDM) Türkiye Ekibinin Perspektifinden 8. EYFDM Forum Viyana Gözlemleri**  
Akyön Ş. H., Arman İ. H., Onur G., Dikmen E.  
Türkiye Aile Hekimliği Dergisi, cilt.28, sa.3, ss.115-119, 2024 (Hakemli Dergi)
- V. **2023'e Genç Bir Bakış**  
Arman İ. H., Yılmaz D., Öztürk A., Atalay Kahraman S., Eroğlu Kılaç R., Dikmen E., Onur G., Büyükdağ H., Kocabaş M., Akyön Ş. H., et al.  
Türkiye Aile Hekimliği Dergisi, cilt.28, sa.1, ss.25-32, 2024 (Hakemli Dergi)
- VI. **A Quasi-Experimental Controlled Educational Intervention for Mothers To Reduce Unnecessary Emergency Department Admissions in Children with Respiratory Tract Infection Symptoms**  
Arman İ. H., Temel Aslan K., Arman Y., Apaydın Kaya Ç.  
KONURALP TIP DERGISI, cilt.16, sa.1, ss.1-10, 2024 (ESCI)
- VII. **WONCA Europe's New Family Medicine Definition and Sustainable Healthcare Knowledge**  
Spínola A. C. F., Arman İ. H., Bentounsi Z., Cordovil C., Gökdemir Ö.  
Anatolian Journal of Family Medicine, cilt.7, sa.1, ss.44-45, 2024 (Scopus)
- VIII. **Why is it Important for Family Physicians to Identify Reliable Sources of Information in the Digital Age?**  
Arman İ. H.  
Eurasian Journal of Family Medicine, cilt.13, sa.1, ss.39-40, 2024 (Scopus)
- IX. **The Comparison of Diabetes Management and Follow-up by Family Medicine or Endocrinology**  
ARMAN İ. H., Arman Y., Ayaz Z., Bahadır A. E., KAYA M.  
Anatolian Journal of Family Medicine, cilt.7, sa.2, ss.55-62, 2024 (Scopus)
- X. **2022'ye Genç Bir Bakış**  
Yılmaz D., Öztürk A., Tekayak H. V., Atalay Kahraman S., Eroğlu Kılaç R., Arman İ. H.  
Türkiye Aile Hekimliği Dergisi, cilt.27, sa.3, ss.71-75, 2023 (Hakemli Dergi)
- XI. **Kadınlarda Sağlık Hizmetinden Yararlanmayı Etkileyen Neden ve Beklentilerin Belirlenmesi: Niteliksel Bir Araştırma**  
Arman İ. H., Okumuş E., Lay N. Y., Topçu Ertürk K., Sarıkaya Ö., Cöbek Ünalın G. P.  
Turkish Journal of Family Medicine and Primary Care, cilt.1, sa.14, ss.23-32, 2020 (Hakemli Dergi)
- XII. **Müльтиpl kronik hastalıkları olan bir evde sağlık hastasında yeni gelişen hiperürisemi olgusu**  
Arman Y., Arman İ. H., Cöbek Ünalın G. P.  
The Journal of Turkish Family Physician, cilt.10, sa.3, ss.156-161, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Mental değişikliklerde düşmenin sorgulanmasının önemi: Bir subdural hematoma olgusu**  
Arman İ. H., Apaydın Kaya Ç.

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **İyatrojenik Halsizlik: Olgu Sunumu**  
ARMAN İ. H., Arman Y., APAYDIN KAYA M. Ç.  
13. Aile Hekimliği Güz Okulu, Türkiye, 16 - 20 Ekim 2019, (Tam Metin Bildiri)
- II. **Attitude And Behaviour Of Mothers In Children With Respiratory Tract Infection Symptoms**  
ARMAN İ. H., Arman Y., APAYDIN KAYA M. Ç.  
6th Vasco da Gama Movement Forum, Torino, İtalya, 27 - 28 Eylül 2019, (Tam Metin Bildiri)
- III. **Tip 2 Diyabet Hastalarının Tanı, Tedavi ve Takibinde Aile Sağlığı Merkezlerinin Yeri**  
ARMAN İ. H., Arman Y., Ayaz Z., APAYDIN KAYA M. Ç.  
14. aile Hekimliği Araştırma Günleri, Türkiye, 11 - 13 Nisan 2019, (Özet Bildiri)
- IV. **Çocuklarda Solunum Yolu Enfeksiyonu Semptomlarında Annelerin Tutum ve Davranışları**  
ARMAN İ. H., APAYDIN KAYA M. Ç.  
14. Aile Hekimliği Araştırma Günleri, Türkiye, 11 - 13 Nisan 2019, (Özet Bildiri)
- V. **Çocukların Gereksiz Acil Servis Başvurularını Önlemeye Yönelik Annelerin Sağlık Okur Yazarlığının Artırılması: Bir Eğitim Müdahale Araştırması**  
APAYDIN KAYA M. Ç., ARMAN İ. H.  
13. Aile Hekimliği Araştırma Günleri, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2018, (Özet Bildiri)
- VI. **Limon Suyunda Mucize Aramak**  
ARMAN İ. H., Arman Y., ÜNALAN G. P.  
12. Aile Hekimliği Güz Okulu, Antalya, Türkiye, 26 - 30 Eylül 2018, (Tam Metin Bildiri)
- VII. **The Determination Of The Factors And Perceptions Which Affect The Health Behaviour Of Women: A Qualitative Study From Turkey**  
ARMAN İ. H., Demirtaş Okumuş E., Lay N. J., Topçu K., SARIKAYA Ö.  
5. Vasco de Gama Movement Forum, Porto, Portekiz, 25 - 27 Ocak 2018, (Tam Metin Bildiri)
- VIII. **Kadınlarda Sağlık Hizmetinden Yararlanmayı Etkileyen Faktör Ve Algıların Belirlenmesi: Niteliksel Bir Araştırma**  
ARMAN İ. H., Demirtaş Okumuş E., Lay N. J., Topçu K., SARIKAYA Ö., ÜNALAN G. P.  
11. Aile Hekimliği Güz Okulu, Antalya, Türkiye, 27 Eylül - 01 Ekim 2017, (Tam Metin Bildiri)
- IX. **Synthetic Cannabinoid Use in Forensic Cases Admitted to An Emergency Department**  
Tepe P., Bayram T., Gülhan R., Hıdıroğlu S., Akyıldız İ. H., Aydın A., Gün S., Güven F. E., Uç R. D., Kurban A. E.  
IVEK 2, Uluslararası İlaç ve Eczacılık Kongresi, İstanbul, Türkiye, 27 - 29 Aralık 2015, (Özet Bildiri)
- X. **Marmara Üniversitesi İntörnlülerinin Perspektifinden İntörnlük**  
ARMAN İ. H., GÜLPINAR M. A.  
Fatih Üniversitesi Bilimsel Araştırma Topluluğu Kongresi, Türkiye, 04 Nisan 2014
- XI. **Kadınların Sağlık Algısını Belirleyen Faktör ve Algıların Belirlenmesi**  
ARMAN İ. H., Demirtaş Okumuş E., Lay N. J., Topçu K., SARIKAYA Ö.  
Dicle Üniversitesi Tıp Öğrenci Kongresi, Diyarbakır, Türkiye, 01 Nisan 2014
- XII. **Kadınların Sağlık Algısını Belirleyen Faktör ve Algıların Belirlenmesi**  
ARMAN İ. H., Demirtaş Okumuş E., Lay N. J., Topçu K., SARIKAYA Ö.  
Marmara Öğrenci Kongresi, Türkiye, 25 Mayıs 2012, (Özet Bildiri)
- XIII. **Tip 2 Diyabet Hastalarının Hastalık Yönetiminde Aile Sağlık Merkezlerinin Payı**  
ARMAN İ. H., Er Y., Meral Y., Özkahraman A., TOPUZOĞLU A.  
Marmara Öğrenci Kongresi, Türkiye, 20 Mayıs 2011, (Özet Bildiri)
- XIV. **Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf Öğrencilerinin Bağımlılıklarının Belirlenmesi**  
ARMAN İ. H., Tamer A., KAYPAK A. C., APAYDIN KAYA M. Ç.  
Marmara Öğrenci Kongresi, İstanbul, Türkiye, 01 Mayıs 2010, (Özet Bildiri)

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği (TAHUD), Danışma Kurulu Üyesi, 2024 - Devam Ediyor , Türkiye  
Avrupa Aile Hekimliği Eğiticileri Akademisi (EURACT), Üye, 2024 - Devam Ediyor , Hollanda  
Türkiye Aile Hekimleri Akademisi Derneği (TAHAD), Üye, 2024 - Devam Ediyor , Türkiye  
Avrupa Genç Aile Hekimleri Hareketi (EYFDM), Yönetim Kurulu Üyesi, 2022 - Devam Ediyor , Hollanda  
Dünya Aile Hekimliği Birliği (WONCA) Avrupa Bölgesi, Üye, 2021 - Devam Ediyor , Slovenya  
Avrupa Aile Hekimliği Araştırma Ağı (EGPRN), Üye, 2021 - Devam Ediyor , Hollanda  
Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği (TAHUD), Üye, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye  
Avrupa Genç Aile Hekimleri Hareketi (EYFDM) - Türkiye Ekibi, Yönetim Kurulu Üyesi, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye

## Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Arman İ. H., 25. Aile Hekimliği Araştırma Günleri (AHAG), Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Nisan 2025

## Metrikler

Yayın: 28

## Davetli Konuşmalar

29. WONCA Avrupa Konferansı - Açılış Panelisti, Konferans, WONCA Europe- Avrupa Aile Hekimleri Birliği, İrlanda, Eylül 2024

## Burslar

Forum Bursu, Diğer Uluslararası Organizasyonlar, 2018 - 2018

## Ödüller

Arman İ. H., Arman Y., Sözlü Bildiri - İkincilik Ödülü, Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği (Tahud), Kasım 2024  
Arman İ. H., Genç Araştırmacı Ödülü Finalisti, European Young Family Doctors' Movement (Eyfdm), Eylül 2024

## Akademi Dışı Deneyim

Meslek Organizasyonu, Avrupa Genç Aile Hekimleri Hareketi, Yönetim Kurulu, Yönetim Kurulu Üyesi ve Etkinlikler Sorumlusu  
Meslek Organizasyonu, Avrupa Genç Aile Hekimleri Hareketi Türkiye Ekibi, Yönetim Kurulu, Kampanya & Politika Koordinatörü