

## Doç. Dr. Gizem CESUR SOYSAL

### Kişisel Bilgiler

**E-posta:** gizem.cesur@medipol.edu.tr

**Web:** <https://avesis.medipol.edu.tr/gizem.cesur>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-8025-6927

Yoksis Araştırmacı ID: 19930

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (Dr), Türkiye 2013 - 2017

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (YI) (Tezli), Türkiye 2010 - 2012

Lisans, Ufuk Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Türkiye 2006 - 2010

Ön Lisans, İhsan Doğramacı Bilkent Üniversitesi, Bilgisayar Teknolojisi Ve Büro Yönetimi Meslek Yüksekokulu, Yönetim Ve Organizasyon Bölümü, Türkiye 2001 - 2005

### Yaptığı Tezler

Doktora, Karmaşık yas: Bilişsel-davranışçı model çerçevesinde bir inceleme, Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (Dr), 2017

Yüksek Lisans, Yetişkinlerde travmatik yasin ve travma sonrası büyümenin psikososyal belirleyicileri, Hacettepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (YI) (Tezli), 2012

### Verdiği Dersler

Kişilik Kuramları, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Mesleki Uygulama ve Süpervizyon II, Yüksek Lisans, 2021 - 2022

Psikolojide Ölçme ve Değerlendirme, Lisans, 2021 - 2022

Temel Görüşme Becerileri, Lisans, 2021 - 2022

Klinik Psikolojide Güncel Konular, Yüksek Lisans, 2020 - 2021

Psikodinamik Terapilere Giriş, Lisans, 2020 - 2021

Görüşme Becerileri, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Kişilik, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Akademik Araştırma Becerileri, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Akademik Araştırma Uygulamaları, Lisans, 2018 - 2019

Mesleki Seminer, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2015 - 2016

Staj 2, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Psikolojiye Giriş 1, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Staj 1, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Psikolojide Ölçme ve Testler, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Dönem Projesi, Yüksek Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2015 - 2016

Psikolojiye Giriş 2, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Klinik Psikolojide Seçme Konular, Lisans, 2017 - 2018

Psikoterapi Kuramları, Yüksek Lisans, 2017 - 2018  
Travma Psikolojisi ve Krize Müdahale, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Staj 3, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Psikoloji Tarihi, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Psikoloji, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Kişilik Kuramları I, Lisans, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Akademik Yazım Ve Sunum Teknikleri, Lisans, 2016 - 2017  
Klinik Psikolojiye Giriş, Lisans, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2013 - 2014  
Bitirme Projesi, Lisans, 2016 - 2017  
Meslek Seminerleri, Lisans, 2016 - 2017  
Kişilik Kuramları II, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014  
Psikolojide Ölçme ve Değerlendirme, Lisans, 2015 - 2016  
Psikolojide Ölçme Teknikleri, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Kişilik Psikolojisi Seçme Konular, Lisans, 2015 - 2016  
Araştırma ve Raporlama Teknikleri, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Bitirme Projesi Çalışmaları, Lisans, 2015 - 2016, 2013 - 2014  
Genel Psikoloji, Lisans, 2015 - 2016  
Psikolojiye Giriş II, Lisans, 2014 - 2015  
Araştırma Yöntemleri ve Proje Hazırlama, Lisans, 2014 - 2015  
Psikolojide Araştırma Yöntemleri, Lisans, 2014 - 2015  
Psikolojiye Giriş I, Lisans, 2014 - 2015

## Yönetilen Tezler

Gizem C. S., Uzamış yas belirtilerinin erken dönem uyumsuz şemalar ve duygu düzenleme güçlüğü temelinde incelenmesi, Yüksek Lisans, M.BATOK(Öğrenci), 2022  
Gizem C. S., Zaman perspektifi ve psikolojik iyi oluş ilişkisinde psikolojik esnekliğin aracı rolü, Yüksek Lisans, L.NUR(Öğrenci), 2020

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **How We Disenfranchise Grief for Self and Other: An Empirical Study**  
CESUR SOYSAL G., ARI E.  
Omega (United States), cilt.89, sa.2, ss.530-549, 2024 (SSCI)
- II. **The Compassionate Engagement and Action Scales for Self and Others: Turkish Adaptation, Validity, and Reliability Study**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., Basran J., Gilbert P.  
Frontiers in Psychology, cilt.13, 2022 (SSCI)
- III. **Prolonged grief, emotion regulation and loss-related factors: An investigation based on cognitive and behavioral conceptualization**  
CESUR SOYSAL G., DURAK BATIGÜN A.  
Death Studies, cilt.46, sa.6, ss.1316-1328, 2022 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Psikolojik İyi Oluş: Zaman Perspektifi ve Psikolojik Esnekliğin Rolü**  
ARABACI L. N. A., CESUR SOYSAL G.  
Türk Psikoloji Yazıları, cilt.24, sa.48, ss.94-105, 2021 (Hakemli Dergi)

- II. **Travma ile Başa Çıkabilme Algısı Ölçeğinin (TBÇA) Türkçeye uyarlanması, geçerlik ve güvenirlik çalışması**  
ARI E., CESUR G.  
Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.17-25, 2019 (Hakemli Dergi)
- III. **İstanbul İli Örnekleminde Cinsel İstismar Mağduru Çocuk ve Ergenlerin Sosyodemografik ve Klinik Özellikler Açısından İncelenmesi**  
Özdemir G., CESUR SOYSAL G., ÜNAL YARAR G., SEZEROL M. A., MALKOÇ G.  
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi, cilt.25, sa.2, ss.141-158, 2018 (Hakemli Dergi)
- IV. **Beliren yetişkinlik ve kayıp yaşantıları: Bağlanma temelli zihinsel temsiller ve psikolojik belirtilerin incelenmesi**  
CESUR G., ANDIÇ S.  
Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.12-23, 2017 (Hakemli Dergi)
- V. **Kayıp yaşantılarının sonrası: Tartışmalı bir kavram "Karmaşık Yas"**  
CESUR G.  
NESNE PSIKOLOJİ DERGISİ, cilt.5, sa.10, ss.289-310, 2017 (Hakemli Dergi)
- VI. **OKB Tanısı ile Takip Edilen Bir Olgunun Paranoid Yapılanmasının Rorschach Testi ile Değerlendirilmesi**  
CESUR G.  
Yansıtma Dergisi, cilt.19, ss.79-86, 2013 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Mahrum Edilmiş Yas**  
CESUR SOYSAL G.  
Kayıp ve Yas Psikolojisi, Keser Emrah, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.173-195, 2021
- II. **Psikoterapi Yaklaşımlarında Duygu Düzenlemenin Yeri**  
CESUR SOYSAL G.  
Duygu Düzenleme, Cesur Soysal Gizem, Öncel Arı Ela, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.164-183, 2020
- III. **Yaşam Sürecinde Kriz ve Krize Müdahale**  
PALABIYIKOĞLU N. R., CESUR G.  
Sağlık Psikolojisi, Okyayuz Ülgen, Editör, Türk Psikoloji Derneği Yayınları, Ankara, ss.41-62, 2013

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Zaman perspektifi, stresle başa çıkma ve bilişsel esnekliğin dayanıklılıkla ilişkisi.**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., AKKOÇ ARABACI L.  
21. Ulusal Psikoloji Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 Ekim 2022
- II. **Self-Compassion: Biological Roots and Early Life Experiences**  
CESUR SOYSAL G., ARI E., KAYA KURTMAN P.  
32nd International Congress of Psychology, Prag, Çek Cumhuriyeti, 18 - 23 Temmuz 2021
- III. **How to Promote Resilience: Emotion Regulation, Savoring and Self-Compassion**  
ARI E., CESUR SOYSAL G.  
4th bi-annual International Conference on Mindfulness, Aarhus, Danimarka, 5 - 07 Temmuz 2021
- IV. **Bireylerin Aleksitimi Düzeyleri ile Davranışsal İnhibisyon ve Davranışsal Aktivasyon Sistemi Düzeylerinin Kişilerarası İlişki Tarzlarına Etkisi**  
ZONTUL D., CESUR SOYSAL G.  
23. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Ankara, Türkiye, 2 - 06 Temmuz 2019
- V. **Psikolog Olmak ve Özgeçmişlik: Merhamet Yorgunluğu**  
SAYRAÇ N., DEMİREL F., CESUR SOYSAL G., ARI E.

20. Ulusal Psikoloji Kongresi, Ankara, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2018
- VI. **Yetişkin Ayrılma Anksiyetesi: Duygu Düzenleme Güçlüğü ve Kayıp Yaşantılarının Etkisi**  
CESUR G., Kaya Kurtman P.  
20. Ulusal Psikoloji Kongresi, Ankara, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2018
- VII. **Relationship between childhood adversities, emotion dysregulation and cognitive processes in bipolar disorders and unipolar depression**  
Oymak Yenilmez D., ATAGÜN M. İ., Keleş Altun İ., TUNÇ S., UZGEL M., ALTINBAŞ K., CESUR G., ORAL E. T.  
20th Annual Conference of the International Society for Bipolar Disorders, Meksiko, Meksika, 7 - 10 Mart 2018
- VIII. **YENİLENME DENEYİMİ, İŞ STRESİ, BAŞA ÇIKMA TUTUMLARI VE BİLİNÇLİ FARKINDALIK İLİŞKİSİ**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., BAKIR D.  
5. ÖRGÜTSEL DAVRANIŞ KONGRESİ, Türkiye, 21 Ocak 2018
- IX. **Dolaylı Utanmanın Sosyal Özyeterlik, Genel Özyeterlik ve Kaygı Düzeyi Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**  
SAYRAÇ N., KARADUMAN H., KÜÇÜK B., ARI E., CESUR SOYSAL G.  
53. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Türkiye, 3 - 08 Ekim 2017
- X. **Bilişsel Kapalılık İhtiyacı, Yaşam Olayları ve Psikolojik Sağlamlık Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., Cömertoğlu S., Turak E.  
53. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Bursa, Türkiye, 3 - 07 Ekim 2017
- XI. **Kendini Sabote Etme Üzerinde Bilişsel Esnekliğin ve Anksiyetenin Yordayıcı Gücü**  
CESUR SOYSAL G., Kuru Ö., Eriş Z., Gültekin I., ARI E.  
53. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Türkiye, 3 - 07 Ekim 2017
- XII. **Perceived Parenting Attitudes and Adolescents' Emotion Regulation Difficulties: The Mediating Role of Family Functioning**  
ÜNAL YARAR G., Çelebi E., Sarıçamlık E., CESUR G.  
EFPA 15th European Congress of Psychology, Amsterdam, Hollanda, 11 - 14 Temmuz 2017
- XIII. **Kayıp Yaşantısı Olan Üniversite Öğrencilerinin Bağlanma Temelli Zihinsel Temsillerinin ve Psikolojik Belirtilerinin Karşılaştırılması**  
ANDIÇ S., CESUR G.  
8. Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu, Kıbrıs, Türkiye, 5 - 06 Mayıs 2017
- XIV. **Obez Kadınların Yeme Tutumları Üzerinde Çocukluk Çağı Örselenme Yaşantıları ve Beden Algısının Etkisi**  
GÜLER M. G., CESUR G., ARI E., KARAÇANTA A., CİN F. M.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 20 Kasım 2016
- XV. **1999 Marmara Depremini Yaşayan Annelerin Travma Sonrası Bilişleri ve Çocuklarında Depresyon ve Anksiyete Belirtileri**  
ALKAN M., CESUR G., KARAÇANTA A.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 20 Kasım 2016
- XVI. **Sağlık Anksiyetesi Üzerinde Tıksınma Duygusu ve Duygu Düzenleme Stratejilerinin Etkisi**  
HACIOĞLU M. B., OMRAC C., GÜLTEKİN I., CESUR G.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 20 Kasım 2016
- XVII. **Çocukluk Çağı Örselenme Yaşantıları ve Anksiyete: Bilinçli Farkındalığın Aracı Rolü**  
Korkmaz E., SAYRAÇ N., CESUR SOYSAL G.  
19. Ulusal Psikoloji Kongresi, İzmir, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2016
- XVIII. **Üniversite öğrencilerinde çocukluk çağı travmatik yaşantıların aleksitimi üzerindeki yordayıcı rolünün incelenmesi**  
BOZKURT N. B., CESUR G.  
20. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 28 - 31 Temmuz 2015
- XIX. **Evcil hayvan besleyen ve beslemeyen kişilerin stresi algılama ve başa çıkma stillerinin karşılaştırılması**  
KASIMOĞLU G., CESUR G.  
20. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 28 - 31 Temmuz 2015

- XX. **Üniversite öğrencilerinde yaşam doyumunun yordayıcısı olarak kontrol odağı ve psikolojik dayanıklılık**  
BİRTEK D., GÜLTEKİN I., CESUR G.  
20. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 28 - 31 Temmuz 2015
- XXI. **Algılanan Ebeveynlik Biçimi ve Yetişkin Ayrılma Anksiyetesi Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi: Kişilerarası Bilişsel Çarpıtmaların Aracı Rolü**  
BAŞBUĞ S., CESUR G.  
VII. Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu, Ankara, Türkiye, 25 - 26 Mayıs 2015
- XXII. **Travmatik Yasın Psikososyal Belirleyicileri**  
CESUR G., Işıklı S.  
50. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Türkiye, 12 - 16 Kasım 2014
- XXIII. **Annesine Bakım Veren Yetişkin Kız Çocuğunun Bakım Verme Tükenmişliğini Yordayan Faktörler Bağlanma ve Bakım Verme Stili**  
Maden D., Çapçı A., Aslan S., CESUR G.  
XVII. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 11 - 14 Temmuz 2012
- XXIV. **Ergenlerde Saldırgan Davranış Çeşitleri Umutsuzluk ve Denetim Odağı Düzeylerinin Yaş ve Cinsiyet Değişkenleri Açısından İncelenmesi**  
CESUR G., Ertoğan A., Tunalı D., KUTLU F.  
XV. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Ankara, Türkiye, 14 - 17 Temmuz 2010
- XXV. **İnternet Kullanımı ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişki**  
CESUR G., Tunalı D., Asude E., ERDOĞAN BAKAR E., PALABIYIKOĞLU N. R.  
XV. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Ankara, Türkiye, 14 - 17 Temmuz 2010
- XXVI. **"Alice Farkındalıklar Diyarında" Alice'in Rüyasının Psikanalitik İncelenmesi**  
CESUR G., Ertoğan A., Tunalı D.  
XIV. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 21 - 24 Temmuz 2009