

## Assoc. Prof. Gizem CESUR SOYSAL

### Personal Information

**Email:** gizem.cesur@medipol.edu.tr

**Web:** <https://avesis.medipol.edu.tr/gizem.cesur>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-8025-6927

Yoksis Researcher ID: 19930

### Education Information

Doctorate, Ankara University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (Dr), Turkey 2013 - 2017

Postgraduate, Hacettepe University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (YI) (Tezli), Turkey 2010 - 2012

Undergraduate, Ufuk University, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Turkey 2006 - 2010

Associate Degree, Ihsan Dogramaci Bilkent University, Bilgisayar Teknolojisi Ve Büro Yönetimi Meslek Yüksekokulu, Yönetim Ve Organizasyon Bölümü, Turkey 2001 - 2005

### Dissertations

Doctorate, Karmaşık yas: Bilişsel-davranışçı model çerçevesinde bir inceleme, Ankara University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (Dr), 2017

Postgraduate, Yetişkinlerde travmatik yasin ve travma sonrası büyümenin psikososyal belirleyicileri, Hacettepe University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji (YI) (Tezli), 2012

### Courses

Kişilik Kuramları, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Mesleki Uygulama ve Süpervizyon II, Postgraduate, 2021 - 2022

Psikolojide Ölçme ve Değerlendirme, Undergraduate, 2021 - 2022

Temel Görüşme Becerileri, Undergraduate, 2021 - 2022

Klinik Psikolojide Güncel Konular, Postgraduate, 2020 - 2021

Psikodinamik Terapilere Giriş, Undergraduate, 2020 - 2021

Görüşme Becerileri, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Kişilik, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Akademik Araştırma Becerileri, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Akademik Araştırma Uygulamaları, Undergraduate, 2018 - 2019

Mesleki Seminer, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2015 - 2016

Staj 2, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Psikolojiye Giriş 1, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Staj 1, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Psikolojide Ölçme ve Testler, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Dönem Projesi, Postgraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2015 - 2016

Psikolojiye Giriş 2, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Klinik Psikolojide Seçme Konular, Undergraduate, 2017 - 2018

Psikoterapi Kuramları, Postgraduate, 2017 - 2018  
Travma Psikolojisi ve Krize Müdahale, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Staj 3, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Psikoloji Tarihi, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Psikoloji, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Kişilik Kuramları I, Undergraduate, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Akademik Yazım Ve Sunum Teknikleri, Undergraduate, 2016 - 2017  
Klinik Psikolojiye Giriş, Undergraduate, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2013 - 2014  
Bitirme Projesi, Undergraduate, 2016 - 2017  
Meslek Seminerleri, Undergraduate, 2016 - 2017  
Kişilik Kuramları II, Undergraduate, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014  
Psikolojide Ölçme ve Değerlendirme, Undergraduate, 2015 - 2016  
Psikolojide Ölçme Teknikleri, Undergraduate, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Kişilik Psikolojisi Seçme Konular, Undergraduate, 2015 - 2016  
Araştırma ve Raporlama Teknikleri, Undergraduate, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Bitirme Projesi Çalışmaları, Undergraduate, 2015 - 2016, 2013 - 2014  
Genel Psikoloji, Undergraduate, 2015 - 2016  
Psikolojiye Giriş II, Undergraduate, 2014 - 2015  
Araştırma Yöntemleri ve Proje Hazırlama, Undergraduate, 2014 - 2015  
Psikolojide Araştırma Yöntemleri, Undergraduate, 2014 - 2015  
Psikolojiye Giriş I, Undergraduate, 2014 - 2015

## Advising Theses

Gizem C. S., Uzamış yas belirtilerinin erken dönem uyumsuz şemalar ve duygu düzenleme güçlüğü temelinde incelenmesi, Postgraduate, M.BATOK(Student), 2022  
Gizem C. S., Zaman perspektifi ve psikolojik iyi oluş ilişkisinde psikolojik esnekliğin aracı rolü, Postgraduate, L.NUR(Student), 2020

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **How We Disenfranchise Grief for Self and Other: An Empirical Study**  
CESUR SOYSAL G., ARI E.  
Omega (United States), vol.89, no.2, pp.530-549, 2024 (SSCI)
- II. **The Compassionate Engagement and Action Scales for Self and Others: Turkish Adaptation, Validity, and Reliability Study**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., Basran J., Gilbert P.  
Frontiers in Psychology, vol.13, 2022 (SSCI)
- III. **Prolonged grief, emotion regulation and loss-related factors: An investigation based on cognitive and behavioral conceptualization**  
CESUR SOYSAL G., DURAK BATIGÜN A.  
Death Studies, vol.46, no.6, pp.1316-1328, 2022 (SSCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Psychological Well-Being; Time Perspective and Psychological Flexibility**  
ARABACI L. N. A., CESUR SOYSAL G.  
Türk Psikoloji Yazıları, vol.24, no.48, pp.94-105, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

- II. **Travma ile Başa Çıkabilme Algısı Ölçeğinin (TBÇA) Türkçeye uyarlanması, geçerlik ve güvenirlik çalışması**  
ARI E., CESUR G.  
Klinik Psikoloji Dergisi, vol.3, no.1, pp.17-25, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **İstanbul İli Örnekleminde Cinsel İstismar Mağduru Çocuk ve Ergenlerin Sosyodemografik ve Klinik Özellikler Açısından İncelenmesi**  
Özdemir G., CESUR SOYSAL G., ÜNAL YARAR G., SEZEROL M. A., MALKOÇ G.  
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi, vol.25, no.2, pp.141-158, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Beliren yetişkinlik ve kayıp yaşantıları: Bağlanma temelli zihinsel temsiller ve psikolojik belirtilerin incelenmesi**  
CESUR G., ANDIÇ S.  
Klinik Psikoloji Dergisi, vol.1, no.1, pp.12-23, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Kayıp yaşantılarının sonrası: Tartışmalı bir kavram "Karmaşık Yas"**  
CESUR G.  
NESNE PSIKOLOJİ DERGİSİ, vol.5, no.10, pp.289-310, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **OKB Tanısı ile Takip Edilen Bir Olgunun Paranoid Yapılanmasının Rorschach Testi ile Değerlendirilmesi**  
CESUR G.  
Yansıtma Dergisi, vol.19, pp.79-86, 2013 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Mahrum Edilmiş Yas**  
CESUR SOYSAL G.  
in: Kayıp ve Yas Psikolojisi, Keser Emrah, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, pp.173-195, 2021
- II. **Psikoterapi Yaklaşımlarında Duygu Düzenlemenin Yeri**  
CESUR SOYSAL G.  
in: Duygu Düzenleme, Cesur Soysal Gizem, Öncel Arı Ela, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, pp.164-183, 2020
- III. **Yaşam Sürecinde Kriz ve Krize Müdahale**  
PALABIYIKOĞLU N. R., CESUR G.  
in: Sağlık Psikolojisi, Okyayuz Ülgen, Editor, Türk Psikoloji Derneği Yayınları, Ankara, pp.41-62, 2013

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Zaman perspektifi, stresle başa çıkma ve bilişsel esnekliğin dayanıklılıkla ilişkisi.**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., Akkoç Arabacı L.  
21. Ulusal Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 October 2022
- II. **Self-Compassion: Biological Roots and Early Life Experiences**  
CESUR SOYSAL G., ARI E., KAYA KURTMAN P.  
32nd International Congress of Psychology, Prag, Czech Republic, 18 - 23 July 2021
- III. **How to Promote Resilience: Emotion Regulation, Savoring and Self-Compassion**  
ARI E., CESUR SOYSAL G.  
4th bi-annual International Conference on Mindfulness, Aarhus, Denmark, 5 - 07 July 2021
- IV. **Bireylerin Aleksitimi Düzeyleri ile Davranışsal İnhibisyon ve Davranışsal Aktivasyon Sistemi Düzeylerinin Kişilerarası İlişki Tarzlarına Etkisi**  
Zontul D., CESUR SOYSAL G.  
23. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Ankara, Turkey, 2 - 06 July 2019
- V. **Psikolog Olmak ve Özgeçilik: Merhamet Yorgunluğu**

- SAYRAÇ N., Demirel F., CESUR SOYSAL G., ARI E.  
20. Ulusal Psikoloji Kongresi, Ankara, Turkey, 15 - 17 November 2018
- VI. **Yetişkin Ayrılma Anksiyetesi: Duygu Düzenleme Güçlüğü ve Kayıp Yaşantılarının Etkisi**  
CESUR G., Kaya Kurtman P.  
20. Ulusal Psikoloji Kongresi, Ankara, Turkey, 15 - 17 November 2018
- VII. **Relationship between childhood adversities, emotion dysregulation and cognitive processes in bipolar disorders and unipolar depression**  
Oymak Yenilmez D., ATAGÜN M. İ., Keleş Altun İ., TUNÇ S., UZGEL M., ALTINBAŞ K., CESUR G., ORAL E. T.  
20th Annual Conference of the International Society for Bipolar Disorders, Meksiko, Mexico, 7 - 10 March 2018
- VIII. **YENİLENME DENEYİMİ, İŞ STRESİ, BAŞA ÇIKMA TUTUMLARI VE BİLİNÇLİ FARKINDALIK İLİŞKİSİ**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., BAKIR D.  
5. ÖRGÜTSEL DAVRANIŞ KONGRESİ, Turkey, 21 January 2018
- IX. **Dolaylı Utanmanın Sosyal Özyeterlik, Genel Özyeterlik ve Kaygı Düzeyi Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**  
SAYRAÇ N., KARADUMAN H., KÜÇÜK B., ARI E., CESUR SOYSAL G.  
53. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Turkey, 3 - 08 October 2017
- X. **Bilişsel Kapalılık İhtiyacı, Yaşam Olayları ve Psikolojik Sağlamlık Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**  
ARI E., CESUR SOYSAL G., Cömertoğlu S., Turak E.  
53. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Bursa, Turkey, 3 - 07 October 2017
- XI. **Kendini Sabote Etme Üzerinde Bilişsel Esnekliğin ve Anksiyetenin Yordayıcı Gücü**  
CESUR SOYSAL G., Kuru Ö., Eriş Z., Gültekin I., ARI E.  
53. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Turkey, 3 - 07 October 2017
- XII. **Perceived Parenting Attitudes and Adolescents' Emotion Regulation Difficulties: The Mediating Role of Family Functioning**  
ÜNAL YARAR G., Çelebi E., Sarıçamlık E., CESUR G.  
EFPA 15th European Congress of Psychology, Amsterdam, Netherlands, 11 - 14 July 2017
- XIII. **Kayıp Yaşantısı Olan Üniversite Öğrencilerinin Bağlanma Temelli Zihinsel Temsillerinin ve Psikolojik Belirtilerinin Karşılaştırılması**  
ANDIÇ S., CESUR G.  
8. Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu, Kıbrıs, Turkey, 5 - 06 May 2017
- XIV. **Obez Kadınların Yeme Tutumları Üzerinde Çocukluk Çağı Örselenme Yaşantıları ve Beden Algısının Etkisi**  
GÜLER M. G., CESUR G., ARI E., KARAÇANTA A., CİN F. M.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 20 November 2016
- XV. **1999 Marmara Depremine Yaşayan Annelerin Travma Sonrası Bilişleri ve Çocuklarında Depresyon ve Anksiyete Belirtileri**  
ALKAN M., CESUR G., KARAÇANTA A.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 20 November 2016
- XVI. **Sağlık Anksiyetesi Üzerinde Tiksinme Duygusu ve Duygu Düzenleme Stratejilerinin Etkisi**  
HACIOĞLU M. B., OMRAK C., GÜLTEKİN I., CESUR G.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 20 November 2016
- XVII. **Çocukluk Çağı Örselenme Yaşantıları ve Anksiyete: Bilinçli Farkındalığın Aracı Rolü**  
Korkmaz E., SAYRAÇ N., CESUR SOYSAL G.  
19. Ulusal Psikoloji Kongresi, İzmir, Turkey, 5 - 07 September 2016
- XVIII. **Üniversite öğrencilerinde çocukluk çağı travmatik yaşantıların aleksitimi üzerindeki yordayıcı rolünün incelenmesi**  
BOZKURT N. B., CESUR G.  
20. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Gaziantep, Turkey, 28 - 31 July 2015
- XIX. **Evcil hayvan besleyen ve beslemeyen kişilerin stresi algılama ve başa çıkma stillerinin karşılaştırılması**  
KASIMOĞLU G., CESUR G.

20. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Gaziantep, Turkey, 28 - 31 July 2015
- XX. **Üniversite öğrencilerinde yaşam doyumunun yordayıcısı olarak kontrol odağı ve psikolojik dayanıklılık**  
BİRTEK D., GÜLTEKİN I., CESUR G.  
20. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Gaziantep, Turkey, 28 - 31 July 2015
- XXI. **Algılanan Ebeveynlik Biçimi ve Yetişkin Ayrılma Anksiyetesi Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi: Kişilerarası Bilişsel Çarpıtmaların Aracı Rolü**  
BAŞBUĞ S., CESUR G.  
VII. Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu, Ankara, Turkey, 25 - 26 May 2015
- XXII. **Travmatik Yasın Psikososyal Belirleyicileri**  
CESUR G., IŞIKLI S.  
50. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Turkey, 12 - 16 November 2014
- XXIII. **Annesine Bakım Veren Yetişkin Kız Çocuğunun Bakım Verme Tükenmişliğini Yordayan Faktörler Bağlanma ve Bakım Verme Stili**  
Maden D., Çapçı A., Aslan S., CESUR G.  
XVII. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, İstanbul, Turkey, 11 - 14 July 2012
- XXIV. **Ergenlerde Saldırgan Davranış Çeşitleri Umutsuzluk ve Denetim Odağı Düzeylerinin Yaş ve Cinsiyet Değişkenleri Açısından İncelenmesi**  
CESUR G., ERTOĞAN A., TUNALI D., KUTLU F.  
XV. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Ankara, Turkey, 14 - 17 July 2010
- XXV. **İnternet Kullanımı ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişki**  
CESUR G., TUNALI D., ASUDE E., ERDOĞAN BAKAR E., PALABIYIKOĞLU N. R.  
XV. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, Ankara, Turkey, 14 - 17 July 2010
- XXVI. **"Alice Farkındalıklar Diyarında" Alice'in Rüyasının Psikanalitik İncelenmesi**  
CESUR G., ERTOĞAN A., TUNALI D.  
XIV. Ulusal Psikoloji Öğrencileri Kongresi, İstanbul, Turkey, 21 - 24 July 2009