

Prof. Gülgün ERSOY

Personal Information

Email: gersoy@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/gersoy>

International Researcher IDs

ScholarID: yY3RYQsAAAAJ

ORCID: 0000-0001-8345-5489

ScopusID: 24471225400

Yoksis Researcher ID: 7737

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 1980 - 1982

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 1977 - 1979

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 1972 - 1976

Dissertations

Doctorate, Kısa ve Orta Mesafe Erkek Koşucuların Beslenme ve Sağlık Durumları ile Vitamin Performans Etkileşimi Üzerine Bir Araştırma, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 1982

Postgraduate, Ankara bölgesi aktif güreşçilerinin beslenme alışkanlıkları ve sağlık durumları üzerine bir araştırma, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 1979

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Professor, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Continues

Professor, Istanbul Aydın University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2015 - 2018

Professor, Turgut Ozal University, 2013 - 2015

Professor, Hacettepe University, 1996 - 2013

Associate Professor, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 1988 - 1996

Academic and Administrative Experience

Head of Department, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Continues

Head of Department, Istanbul Aydın University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2018

Courses

Çocuk Beslenmesi, Undergraduate, 2014 - 2015
Mesleki Oryantasyon, Undergraduate, 2014 - 2015
Seminer Hazırlama, Undergraduate, 2013 - 2014
Özel Konular (Bilim Uzmanlığı), Doctorate, 2013 - 2014
Özel Konular (Bilim Uzmanlığı), Postgraduate, 2013 - 2014
Türk Mutfak Kültürü ve Tarihsel Gelişimi, Undergraduate, 2013 - 2014
Temel Beslenme, Undergraduate, 2013 - 2014
Spor Beslenmesi, Undergraduate, 2013 - 2014
Egzersiz ve Beslenme, Undergraduate, 2013 - 2014
Toplu Beslenme Sistemleri Stajı, Undergraduate, 2013 - 2014
Proje Planlama İlkeleri, Undergraduate, 2013 - 2014
Sporcu Beslenmesi, Postgraduate, 2013 - 2014
Egzersiz Yapanlarda ve Sporcularda Beslenme Uygulamaları , Postgraduate, 2013 - 2014

Advising Theses

Gülgün E., Genç yetişkinlerde cilt ileri glikasyon son ürünleri ile beslenme ve yaşam tarzı alışkanlıkları arasındaki ilişkinin incelenmesi, Doctorate, B.ERİM(Student), 2023
Gülgün E., Adölesan erkek sporcuların beslenme bilgi düzeyi ve yememeleri ile antropometrik ölçümlerinin değerlendirilmesi, Postgraduate, G.TÜMAY(Student), 2022
Gülgün E., Beşiktaş Spor Kulübü Futbol alt yapısında oynayan u19 yaş grubu oyuncuların yaz ve kış mevsiminde hidrasyon durumlarının karşılaştırılması, Postgraduate, G.GÖK(Student), 2022
Gülgün E., Toplu beslenme sistemleri çalışanlarının alerjenlere yönelik etiketleme ve çapraz kontaminasyon konusundaki bilgi düzeylerinin belirlenmesi, Postgraduate, M.ÇETİN(Student), 2022
Gülgün E., Otizm spektrum bozukluğu olan çocuklarda glutensiz ve kazeinsiz diyetin gastrointestinal semptomlara etkisi, Postgraduate, Ş.TEKKEİ(Student), 2021
Gülgün E., Vegan, vejeteryen ve omnivor sporcuların beslenme ve bazı antropometrik ölçümleri ile yaşam kalitelerinin değerlendirilmesi, Postgraduate, Z.METE(Student), 2021
Gülgün E., Yumurta kabuğu tozu eklenmiş kurabiyelerin bazı besinsel ve kalite özelliklerinin belirlenmesi, Postgraduate, E.ZEREK(Student), 2021
Gülgün E., Postmenopozal kadınlarda serum ferritin düzeyinin beslenme ve obezite ile ilişkisinin araştırılması, Postgraduate, F.ÖZYÜREK(Student), 2020
Rabia İclal Ö., Gülgün E., Türkiye A Milli Güreş Takımındaki sporcuların ağırlık kaybı dönemlerindeki beslenme ve kaygı durumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Postgraduate, M.ŞAHİNER(Student), 2020
Gülgün E., Özel eğitim alan çocuklarda beslenmenin büyüme ve gelişme üzerine etkisi, Postgraduate, M.ŞENKULA(Student), 2020
Gülgün E., Liposuction (yağ aldırma) ameliyatı olan kadınların ortoreksiya nervoza eğilimleri ve beden algıları, Postgraduate, A.FATMA(Student), 2020
Gülgün E., Kuvvet egzersizi yapan yetişkin erkeklerde kas dismorfisi, beden algısı ve beslenme durumu arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Postgraduate, M.KIRVELİ(Student), 2020
Gülgün E., Özel bir hastanedeki sağlık çalışanlarının fonksiyonel besinlerle ilgili bilgi düzeyi ve tüketim durumunun saptanması, Postgraduate, E.ERÖZGÜR(Student), 2019
Gülgün E., Genç erkeklerde normal ve yüksek proteinli diyet ile kuvvet egzersizlerinin vücut bileşimi ve performans etkisi, Postgraduate, A.KARATOPRAK(Student), 2019
Gülgün E., Oral antidiyabetik ilaç kullanan Tip 2 diyabet hastalarında tıbbi beslenme tedavisinin Hemoglobin A1c düzeylerine etkisi, Postgraduate, E.DENİZ(Student), 2019
Gülgün E., UYKU ALIŞKANLIKLARI, BESLENME VE ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, Doctorate, E.ALTIN(Student), 2018
Gülgün E., Farklı beden kütle indekslerine göre serum visfatin düzeyi ile metabolik parametreler arasındaki ilişki, Doctorate, K.ESEN(Student), 2013

Gülgün E., Toplu beslenme sistemlerinde kullanılan dezenfektanların çiğ olarak servis edilen bazı sebzelerin toplam antioksidan kapasitesi üzerine etkisi, Postgraduate, M.MERVE(Student), 2013

Gülgün E., Çin Xinjang Uygur Özerk Bölgesi Urumçi şehrindeki lise öğrencilerinin beslenme ve fiziksel aktivite bilgi ve davranışları, Postgraduate, A.NUERKAOSAİER(Student), 2013

Gülgün E., İnsülin direnci olan hastalarda enflamasyon varlığının saptanması ve diyetle alınan çinko düzeyinin değerlendirilmesi, Doctorate, G.ÖZTÜRK(Student), 2012

Gülgün E., 6-24 ay arası bebeği olan annelerin emzirmeye ilişkin bilgi düzeylerinin, emzirme sürelerinin ve bunları etkileyen faktörlerin incelenmesi, Postgraduate, P.ÇİĞDEM(Student), 2011

Gülgün E., Aktif milli sporcuların beslenme alışkanlıkları ve sıklıkla kullandıkları beslenme destek ürünlerinde kontaminasyon ve pozitif doping risk değerlendirmesi, Postgraduate, Z.GÖKTAŞ(Student), 2010

Gülgün E., Ankaragücü PAF takımı oyuncularını beslenme ve hidrasyon durumunun değerlendirilmesi, Postgraduate, N.ARPACI(Student), 2010

Gülgün E., Otolog kemik iliği transplantasyonu yapılan yetişkin hastalarda beslenme durumu, antropometrik ölçümler ve biyokimyasal bulguların izlenmesi, Postgraduate, A.AÇIKGÖZ(Student), 2010

Gülgün E., Amino asit suplemanlarının vücut bileşimine, biyokimyasal parametrelere ve kas geliştirmeye etkisi, Doctorate, P.BİLGİÇ(Student), 2009

Gülgün E., Muhtaç ailelerdeki 15-49 yaş kadınların beslenme ve fiziksel aktivite durumlarının saptanması, Postgraduate, A.YÜKSEL(Student), 2008

Gülgün E., Adolesan erkek voleybolcuların beslenme ve antropometrik profilleri, Postgraduate, M.YILDIRIM(Student), 2006

Gülgün E., Balerinlerde yeme bozuklukları, amenore ve osteoporozis görülme durumunun (kadın sporcu triadı) saptanması, Doctorate, S.AYLİN(Student), 2005

Gülgün E., Sporcu ve sporcu olmayan bireylerin vücut kompozisyonu ve beslenme durumları ile serum leptin düzeylerinin değerlendirilmesi, Postgraduate, P.BİLGİÇ(Student), 2003

Gülgün E., Niğde ilinde özel ve devlet okullarında okuyan 12-15 yaş grubu öğrencilerin beslenme ve fiziksel aktivite alışkanlıklarının incelenmesi, Postgraduate, H.ALAÇAM(Student), 2002

Gülgün E., Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerinin beslenme kahvaltı alışkanlıklarının değerlendirilmesi, Postgraduate, G.YILMAZ(Student), 2002

Gülgün E., Dayanıklılık sporcularında e vitaminin oksidatif strese etkisi üzerine bir araştırma, Postgraduate, S.AYLİN(Student), 1998

Gülgün E., Yozgat'ın Sorgun ilçesi kamu personelinin koroner kalp hastalığı risk faktörleri profilleri ve kolesterolden zengin diyete ek olarak verilen sarmısağın bazı kan lipidleri ve açlık kan şekeri üzerine etkisi, Postgraduate, A.ÇOBAN(Student), 1996

Gülgün E., Aktif sporcuların beslenme durumlarının belirlenmesi, Postgraduate, H.SÜNDÜS(Student), 1995

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The effect of nutrition education sessions on energy availability, body composition, eating attitude and sports nutrition knowledge in young female endurance athletes**
Tektunalı Akman C., Gönen Aydın C., ERSOY G.
Frontiers in Public Health, vol.12, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Vegetable and Fruit Consumption and Its Relationship with Body Mass Index in Adults: A Cross-Sectional and Seasonal Research from Türkiye**
Hizli-Guldemir H., SALEKİ N., SEZER F. E., Yoldas-Ilktac H., Akman C., ERSOY G., Garipagaoglu M.
International Journal of Environmental Health Research, vol.33, no.11, pp.1168-1179, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Determination of some nutritional and quality properties of eggshell powder added cookies: Properties of eggshell powder added cookies**
Zerek E., ERSOY N., ERSOY G.
Journal of Food Measurement and Characterization, vol.16, no.5, pp.3315-3320, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Evaluation of Physical Activity Levels and Anthropometric Measurements in Turkish Adults**

Karaca E., Toprak D., Dogan N., ERSOY N., ERSOY G.
Progress in Nutrition, vol.23, no.1, 2021 (SCI-Expanded)

V. **Assessment of nutrition status of Turkish elite young male soccer players in the pre-competition period**

ERSOY N., Kalkan I., ERSOY G.
Progress in Nutrition, vol.21, no.1, pp.12-18, 2019 (SCI-Expanded)

VI. **An evaluation of Wheelchair Basketball players' nutritional status and nutritional knowledge levels**

Eskici G., ERSOY G.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, vol.56, no.3, pp.259-268, 2016 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

I. **Examination of the relationship between skin autofluorescence and lifestyle habits in young adults**

Erim B., ERSOY G.
Acta Pharmaceutica Scientia, vol.62, no.1, pp.159-171, 2024 (Scopus)

II. **Effects of Hardaliye, a Fermented Grape Drink, on Oxidative Stress, Lipid Profile, and Blood Pressure in Young Soccer Players: A Randomized Controlled Trial**

Atan R. M., ERSOY G., ÇAKICI Ç.
Journal of the American Nutrition Association, vol.43, no.4, pp.356-364, 2024 (Scopus)

III. **ENERGY AND NUTRIENT REQUIREMENTS OF ATHLETES: A SYSTEMATIC REVIEW**

Ömür S., Ersoy G.
Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, vol.5, no.2, pp.72-95, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

IV. **Lifestyle Behaviour Changes and Adherence to the Mediterranean Diet during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study from Turkey**

Yousefirad N., Sezer F. E., Pehlivan M., Özyürek Arpa F., Bakırhan H., Özkaya V., Alpat İ., Dişlitaş H., Ersoy G.
Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.624-638, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

V. **Terzi M., Ersoy G.**

Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, vol.4, pp.21-31, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VI. **SPORCULARDA YEME BOZUKLUKLARI Semptomları, Tedavisi ve Önlenmesi**

GÜNEY COŞKUN M., ERSOY G.
Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, vol.2, no.1, pp.44-56, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VII. **Yoksul kadınların beslenme durumlarının değerlendirilmesi**

Yüksel A., Ersoy G.
Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.15, pp.38-49, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **Sağlam Y., Ersoy G.**

Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, vol.3, pp.24-35, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

IX. **Engelli sporcularda beslenme ve performans etkileşimi**

ÖZYÜREK ARPA F., ERSOY G.
Türkiye Klinikleri Beslenme ve Diyetetik Özel konular Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

X. **The Relationship Between Serum Visfatin Levels and Metabolic Parameters According To Different Body Mass Indexes Farklı Beden Kitle İndekslerine Göre Serum Visfatin Düzeyi ile Metabolik Parametreler Arasındaki İlişki**

Esen Karaca K., ERSOY G.
Eurasian Journal of Family Medicine, vol.8, no.4, pp.165-174, 2019 (Scopus)

XI. **Awareness and usage of sports and energy drinks among university students: A pilot study in Turkey**

KALKAN I., PEHLİVAN M., ERSOY G., ANDAÇ ÖZTÜRK S.
BLDE University Journal of Health Sciences, vol.3, no.1, pp.18-23, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XII. **İstanbul Aydın Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik 1. Sınıf Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve**

Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Saptanması

KALKAN I., PEHLİVAN M., ANDAÇ ÖZTÜRK S., ERSOY G.

Aydın Sağlık Dergisi, vol.4, no.1, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. D vitamini yetersizliği ve depresyon: Ne yapabiliriz?

ERSOY N., ERSOY G.

H.Ü. Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.4, no.3, pp.1-14, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XIV. GENÇ SPORCULARDA PERFORMANSI ARTIRMAYAYÖNELİK BESLENME STRATEJİLERİ

ERSOY N., ERSOY G.

e-sağlık dergisi, vol.3, no.11, pp.54-67, 2017 (Non Peer-Reviewed Journal)

XV. Assessment of Eating Attitudes and Healthy Lifestyle Behaviors of Female Students Studying Nutrition and Dietetics

ALKAN Ş. B., ERSOY N., ESKİCİ G., ERSOY G.

The Indian journal of nutrition and dietetics, vol.54, no.1, pp.13-28, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XVI. Performansı Artırma ve Egzersiz Sonrası Toparlanmada Beslenmenin Rolü

ERSOY G.

e-Sağlık Beslenme ve Diyetetik Dergisi, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XVII. Assessment of Hydration Status of Elite Young Male Soccer Players with Different Methods and New Approach Method of Substitute Urine Strip

ERSOY G.

Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

XVIII. Aflatoksin Üreten Küf Mantarlarının Besinlere Bulaşma Yolları, Aflatoksinin Sağlık Üzerine Etkileri ve Besinlerden Aflatoksin Kontaminasyonu Azaltma Yöntemleri

ERSOY G., FIŞKIN G.

DBHAD Uluslararası Hakemli Beslenme Araştırmaları Dergisi, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

XIX. Engelli Sporcularda Beslenme, Sağlık ve Performans

ERSOY G.

Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi, vol.55, pp.116-121, 2009 (Scopus)

Books & Book Chapters

I. Gastrointestinal Sorunlara Güncel Beslenme Yaklaşımları

Alpat Yavaş İ., Ersoy G.

Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, 2023

II. Sporcular İçin HİDRASYON REHBERİ

Ersoy G.

Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2023

III. Egzersiz, spor ve bağırsak mikrobiyotası: Olası ilişki

Alpat Yavaş İ., Ersoy G.

in: Gastrointestinal Sorunlara Güncel Beslenme Yaklaşımları, Ersoy Gülgün, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.78-82, 2023

IV. Ersoy G.

Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2022

V. Sağlıklı Yaşam İçin EGZERSİZ ve BESLENME

Ersoy G.

Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2022

VI. Sporcular için BESLENME REHBERİ

Ersoy G.

Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2022

VII. Spor Beslenmesi Pratik Uygulamalar

Ersoy G. (Editor)

Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2021

VIII. **Spor Beslenmesi (Temel İlkelere Pratik Yaklaşımlar)**

ERSOY G.

Zade Vital, İstanbul, 2017

IX. **Yetişkinlerde Beslenme Danışmanlığı:Öneriler**

ERSOY G., AKSOYDAN E., SAİN GÜVEN G., KAYA A., YAĞMUR C., YILDIZ E., ÇAKIR B., ERCAN A., ÖZEREN A., ÇELİKAY N.

in: Birinci Basamak Sağlık Kurumları İçin Obezite ve Diyabet Klinik Rehberi, Elif Barışkın, Meltem Çöl, Gülgün Ersoy, Sait Uluç, Songül Yalçın, İlhan Yetkin, Ali Murat Zergeroğlu, Editor, Sağlık Bakanlığı Yayını, Ankara, pp.39-51, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **Consumption and Preferences of Fruits and Vegetables in Turkish Adults**

HIZLI GÜLDEMİR H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.

The 13th European Nutrition Conference, Ireland, 15 October 2019

II. **Consumption and Preferences of Fruit and Vegetables in Turkish Adults**

HIZLI H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.

The Federation of European Nutrition Societies (FENS) 13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 18 October 2019, vol.1, pp.1

III. **İstanbul Aydın Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik 1.Sınıf Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Saptanması**

PEHLİVAN M., KALKAN I., ANDAÇ ÖZTÜRK S., ERSOY G.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi: Gastrointestinal Hastalıklar, Turkey, 5 - 07 October 2017

IV. **ASSESSMENT OF NUTRITION KNOWLEDGE AND FOOD INTAKES OF WHEELCHAIR WOMAN NATIONAL BASKETBALL TEAM**

ERSOY N., ERSOY G.

the 39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017, vol.36

V. **ASSESSMENT OF NUTRITION STATUS OF ELITE TURKISH ADOLESCENT FOOTBALL PLAYERS**

ERSOY N., ERSOY G.

39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017, vol.36

VI. **Hastalıklardan Korunma ve Tedavisinde Alternatif Olarak Yiyecek Seçimleri**

ESKİCİ G., PAK E. N., ERSOY G.

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017