

Asst. Prof. Gizem ERGEZEN

Personal Information

Email: gergezen@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/gergezen>

International Researcher IDs

ScholarID: ScXAAxkAAAAJ

ORCID: 0000-0002-2851-9774

Publons / Web Of Science ResearcherID: T-6304-2018

ScopusID: 57471189300

Yoksis Researcher ID: 258710

Education Information

Doctorate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Turkey 2018 - 2019

Postgraduate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Turkey 2016 - 2017

Undergraduate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 2012 - 2016

Foreign Languages

English, C1 Advanced

Dissertations

Doctorate, Comparison of blood flow restriction exercise with conventional exercise in knee osteoarthritis, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2022

Postgraduate, Temporomandibular rahatsızlığın postür ve pedobarografik ölçüm sonuçları ile ilişkisinin araştırılması, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

Research Areas

Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022 - Continues

Lecturer, Istanbul Medipol University, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Continues

Research Assistant, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü,

2016 - Continues

Academic and Administrative Experience

Istanbul Medipol University, 2023 - Continues

Courses

DISABILITY AND SPORT, Undergraduate, 2023 - 2024
PHYSICAL ACTIVITY II, Undergraduate, 2023 - 2024
MANIPULATIVE PHYSIOTHERAPY, Postgraduate, 2023 - 2024
SPECIFIC TOPICS IN REHABILITATION, Postgraduate, 2023 - 2024
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR II, Undergraduate, 2023 - 2024
SPECIFIC TOPICS IN PHYSIOTHERAPY II, Undergraduate, 2023 - 2024
FİZYOTERAPİ SEMİNERİ II, Postgraduate, 2023 - 2024
SPECIFIC TOPICS IN PHYSIOTHERAPY I, Undergraduate, 2023 - 2024
REHABILITATION IN MUSCULOSKELETAL DISORDERS, Postgraduate, 2023 - 2024
ORTHOPEDIC PHYSIOTHERAPY, Undergraduate, 2023 - 2024
PHYSICAL ACTIVITY I, Undergraduate, 2023 - 2024
SPORT INJURIES AND REHABILITATION, Postgraduate, 2023 - 2024
PHYSIOTHERAPY IN SPORT, Undergraduate, 2023 - 2024
FİZİKSEL AKTİVİTE I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021
ORTOPEDİK FİZYOTERAPİ, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
NÖRODEJENERATİF HASTALIKLARDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR, Postgraduate, 2022 - 2023
SPORDA FİZYOTERAPİ, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
ELEKTROFİZİKSEL AJANLAR I, Undergraduate, 2022 - 2023
FİZYOTERAPİ I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
KİNEZİYOLOJİ VE BİYOMEKANİK, Undergraduate, 2022 - 2023
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME II, Undergraduate, 2022 - 2023
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022
TERAPATİK EGZERSİZ, Undergraduate, 2022 - 2023
FİZİKSEL AKTİVİTE II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021
MESLEKİ İNGİLİZCE II, Undergraduate, 2022 - 2023
SPOR FİZYOTERAPİSİ, Postgraduate, 2022 - 2023
ENDÜSTRİDE FİZYOTERAPİ, Undergraduate, 2022 - 2023
FİZYOTERAPİ II, Undergraduate, 2020 - 2021
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2020 - 2021
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ I, Undergraduate, 2020 - 2021
MANİPULASYON-MOBİLİZASYON, Undergraduate, 2020 - 2021
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ II, Undergraduate, 2020 - 2021
Psikososyal Rehabilitasyon, Undergraduate, 2019 - 2020
Fizyoterapiye Giriş, Undergraduate, 2019 - 2020
Manipulasyon Mobilizasyon, Undergraduate, 2019 - 2020
Fiziksel Aktivite, Undergraduate, 2019 - 2020
Elektrofiziksel ajanlar, Undergraduate, 2019 - 2020

Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Medipol Üniversitesi, January, 2023

Articles Published in Other Journals

- I. **Comparison of self-myofascial release and stretching exercises in individuals with piriformis syndrome: a randomised controlled trial**
ERGEZEN G., ŞAHİN M.
INTERNATIONAL JOURNAL OF THERAPY AND REHABILITATION, vol.30, no.11, 2023 (ESCI)
- II. **Safety and Efficacy of High Molecular Weight Intra-Articular Hyaluronic Acid in the Management of Knee Osteoarthritis: A Prospective Study**
ŞAHİN M., ERGEZEN G.
Romanian Journal of Physical Therapy, vol.29, no.51, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Migrenli hastalarda fiziksel aktivite seviyesinin ağrı, fonksiyonellik ve yaşam kalitesine etkisi Effect of physical activity level on pain, functionality, and quality of life in migraine patients**
Sağlı Diren G., KAYA CİDDİ P., ERGEZEN G., ŞAHİN M.
Agri : Agri (Algoloji) Derneği'nin Yayın organidir = The journal of the Turkish Society of Algology, vol.35, no.4, pp.212-219, 2023 (Scopus)
- IV. **The Effect of Polypharmacy on Fall Risk, Cognitive Status, Activities of Daily Living, and Mobility in Elderly Residents**
ÖZSEZİKLİ B. A., ERGEZEN G.
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi, vol.37, no.2, pp.133-140, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Türkiye'deki Fizyoterapistlerin Nonspesifik Boyun Ağrısında Tedavi Tercihlerinin Belirlenmesi**
ARAS BAYRAM G., ERGEZEN G.
Sağlık Akademisi Kastamonu, vol.8, no.2, pp.279-290, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Respiratory muscle strengths and its association with body composition and functional exercise capacity in non-obese young adults**
ERGEZEN G., Menek M. Y., DEMİR R.
Family Medicine and Primary Care Review, vol.25, no.2, pp.146-149, 2023 (ESCI)
- VII. **Determining the Compliance with the Guidelines of Physio-Therapists' Knowledge Levels and Attitudes Regarding the Treatment Approach of Early Osteoarthritic Patients in Turkey**
ERGEZEN G., ARAS BAYRAM G., BOCA I.
Romanian Journal of Physical Therapy, vol.29, no.50, pp.52-62, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Effectiveness of Proprioceptive Exercise on Balance and Sensory Function in Nursing Home Geriatric Individuals with Diabetes: Randomized Controlled Trial Huzurevindeki Geriatrik Diyabetli Bireylerde Proprioseptif Egzersizin Denge ve Duyusal Fonksiyona Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma**
Demir F., ŞAHİN M., ERGEZEN G.
Türkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences, vol.42, no.1, pp.27-34, 2022 (Scopus)
- IX. **Is There any Relationship between Painful Shoulder Disorders and Balance?**
ŞAHİN M., ERGEZEN G.
Eastern Journal of Medicine, vol.27, no.1, pp.164-172, 2022 (Scopus)
- X. **Immediate effect of proprioceptive neuromuscular facilitation on pain and maximal mouth opening in temporomandibular dysfunction: A pilot study**
ERGEZEN G., ATILGAN E., Kilicaslan A.
Rawal Medical Journal, vol.47, no.1, pp.125-128, 2022 (ESCI)
- XI. **Investigation of the Relationship between Temporomandibular Disorder and Postural Analysis**
ERGEZEN G., ŞAHİN M., ALGUN Z. C.
Kocaeli Tıp Dergisi, vol.10, no.2, pp.27-32, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Effect of Yoga-Based Exercises on Plantar Pressure Distribution, Body Awareness and Emotional**

Status

ATILGAN E., ERGEZEN G., DEMİRCAN A., ALGUN Z. C.

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi, vol.2, no.2, pp.83-88, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Temporomandibular Disfonksiyon ve Postüral Dizilim**
Ergezen G., Şahin M., Algun Z. C.
in: Rehabilitasyonda Özel Konular (II), Z. Candan ALGUN,Devrim TARAKCI,Esra ATILGAN, Editor, Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, pp.193-199, 2023
- II. **Postür ve Farkındalık**
ERGEZEN G.
in: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Çözümlü Soru Bankası Cilt-1, Feride Yazar, Fatih Tekin, Editor, Hipokrat, Ankara, pp.383-404, 2023
- III. **Diz Osteoartriti ve Kan Akışını Kısıtlayıcı Egzersiz Uygulaması**
Ergezen G., Şahin M., Algun Z. C.
in: Rehabilitasyonda Özel Konular (I), Z. Candan ALGUN,Devrim TARAKCI,Esra ATILGAN, Editor, Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, pp.92-103, 2023
- IV. **Ayak**
ATILGAN E., ERGEZEN G.
in: Ortopedik Eklem Mobilizasyonu ve Mobilizasyonu, Ebru Kaya MUTLU, Editor, İstanbul Tıp Kitabevi, pp.207-245, 2022

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Amatör Futbolcularda Alt Vücut Kadran Nöral Mobilizasyonu, Dinamik Germe ve Statik Germenin Anlık Etkilerinin Araştırılması: Pilot Çalışma**
CEYLAN A., ERGEZEN G., YILMAZ G., TAYBOĞA U. İ., SAVAŞ G.
XII. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, İstanbul, Turkey, 16 - 19 November 2023, vol.10, pp.61
- II. **Effect of Sensory Integration Therapy on Balance and Attention in Children with Autism Spectrum Disorder: A Pilot Study**
Çakır B., Ergezen G.
2. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, İstanbul, Turkey, 15 - 16 June 2023, pp.85-86
- III. **The Effect Of Kinesiotaping On Legs Of Basketball Players On Agility: A Pilot Study**
Kızılırmak B. Z., Arslan O., Ergezen G.
2.Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Trabzon, Turkey, 15 - 16 June 2023, pp.89-90
- IV. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP OF LOWER EXTREMITY MUSCLE STRENGTH, STABILITY LIMITS AND BALANCE WITH FALL SCORE IN NURSING HOME RESIDENTS**
ÖZSEZİKLİ B. A., ERGEZEN G.
INTERNATIONAL CONFERENCE ON PHYSIOTHERAPY, PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH, Oradea, Romania, 14 October 2022
- V. **The place of blood flow restrictive training in physiotherapy**
ERGEZEN G.
INTERNATIONAL CONFERENCE ON PHYSIOTHERAPY, PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH, Oradea, Romania, 14 October 2022
- VI. **VOLEYBOLCULARDA MİYOFASYAL GEVŞETME TEKNİĞİNİN ÜST EKSTREMİTE KAS KUVVETİ VE PERFORMANSI ÜZERİNE AKUT ETKİSİ**
Shahedi A., ERGEZEN G.
XVIII. Fizyoterapi ve Fizyoterapistler Kongresi, Ankara, Turkey, 08 September 2022

- VII. **Palmaris longus varlığı ve yokluğunda median sinirin elektromiyografik değişiklikleri**
ERGEZEN G.
5.Trakya Fizyoterapi Günleri: El Sempozyumu, Edirne, Turkey, 04 June 2022
- VIII. **EFFECT OF STRETCHING EXERCISES IN INDIVIDUALS WITH PIRIFORMIS SYNDROME**
ERGEZEN G.
WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES 2020, Barcelona, Spain, 20 August 2020
- IX. **Temporomandibular Rahatsızlığın Postür Ölçüm Sonuçları ile İlişkinin Araştırılması**
ERGEZEN G., MENEK B., ŞAHİN M., ALGUN Z. C.
20. ULUSAL ANATOMİ KONGRESİ, Turkey, 27 - 31 August 2019
- X. **EVALUATION AND CLASSIFICATION OF FOOT MEDIAL LONGITUDINAL ARCH HEIGHT IN ADULTS**
ERGEZEN G., ŞAHİN M.
WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES 2019, Paris, France, 04 April 2019
- XI. **AN INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN TEMPOROMANDIBULAR DISORDER WITH POSTURE AND PEDOBAROGRAPHIC ANALYSIS**
ERGEZEN G., ŞAHİN M., ALGUN Z. C.
WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES 2019, Paris, France, 04 April 2019
- XII. **An Investigation Of The Relationship Between Temporomandibular Disorder With Upper Quadrant Posture**
ERGEZEN G., ŞAHİN M., ALGUN Z. C.
WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES, 19 - 22 April 2018
- XIII. **Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyleri Ve 6 Dakika Yürüme Testinin İncelenmesi**
YILMAZ M., ERGEZEN G., DEMİR R.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, Turkey, 21 - 23 September 2017
- XIV. **Sağlıklı Kadınlarda Yoga Temelli Egzersiz Programının Plantar Basınç Dağılımı Üzerine Etkisi**
ATILGAN E., DEMİRCAN A., ERGEZEN G., ALGUN Z. C.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 September 2017, vol.28, pp.19
- XV. **Pes planuslu yetişkinlerde kullanılan farklı yükseklikteki medial ark takviyelerinin postür üzerine anlık etkisinin 'PostureScreen Mobile' programı ile incelenmesi**
ERGEZEN G., ŞAHİN M., KUTLUTÜRK S., ALGUN Z. C.
27. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 24 October 2017
- XVI. **Pes Planus'un alt ekstremitte postüral dizilimi üzerine etkisinin 'PostureScreen Mobile' programı ile incelenmesi- pilot çalışma**
ERGEZEN G., ŞAHİN M., KUTLUTÜRK S., ÇATAL B., ALGUN Z. C.
27. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Antalya, Turkey, 24 - 29 October 2017
- XVII. **Pes Planuslu Yetişkinlerde Kullanılan Farklı Yükseklikteki Medial Ark Takviyelerinin Postür Üzerine Anlık Etkisinin 'Posturescreen Mobile' Programı İle İncelenmesi**
ERGEZEN G., ŞAHİN M., KUTLUTÜRK S., Keskinbora M., ALGUN Z. C.
27. ULUSAL TÜRK ORTOPEĐ VE TRAVMATOLOJİ KONGRESİ, 24 - 29 October 2017
- XVIII. **Pes Planus'un Alt Ekstremitte Postural Dizilimi Üzerine Etkisinin 'Posturescreen Mobile' Programı İle İncelenmesi- Pilot Çalışma**
ERGEZEN G., ŞAHİN M., KUTLUTÜRK S., Çatal B., ALGUN Z. C.
27. ULUSAL TÜRK ORTOPEĐ VE TRAVMATOLOJİ KONGRESİ, 24 - 29 October 2017
- XIX. **Ortopedi Doktorları D Vitamini İle Yeteri Kadar İlgili Mi?**
ŞAHİN M., ÇAKMAKÇI A., ERGEZEN G.
27. ULUSAL TÜRK ORTOPEĐ VE TRAVMATOLOJİ KONGRESİ, 24 - 29 October 2017
- XX. **Genç Erişkinlerde Vücut Yağ Oranı Ve Vücut Kitle İndeksi İle Solunum Kas Kuvveti İlişkisi**
ERGEZEN G., YILMAZ M., DEMİR R.
39. Ulusal Solunum Kongresi, Turkey, 14 - 17 October 2017

XXI. GENÇ ERİŞKİNLERDE VÜCUT YAĞ ORANI VE VÜCUT KİTLE İNDEKSİ İLE SOLUNUM KAS KUVVETİ İLİŞKİSİ

ERGEZEN G., YILMAZ MENEK M., DEMİR R.

TÜSAD 39. Ulusal Kongresi - SOLUNUM 2017, İzmir, Turkey, 14 October 2017

XXII. Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeyi ile Fiziksel Uygunluklarının İncelenmesi.

KUTLUTÜRK S., ARAS G., ERGEZEN G., MUTLUAY F.

6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2017

XXIII. Üniversite öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyi ile fiziksel uygunluklarının incelenmesi

KUTLUTÜRK S., ARAS BAYRAM G., ERGEZEN G., MUTLUAY F.

6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 4 - 06 May 2017

Supported Projects

Aras Bayram G., Tarakcı D., Ergezen G., Güneş Çelik A., TÜBİTAK Project, Progresif Yapılandırılmış Nöromusküler Eğitim Programının Denge, Performans ve Yaralanma Risk Tahmini Üzerine Etkisi: Amatör Futsal Takım Örneği, 2023 - 2024

Patent

Şahin M., Ergezen G., Aras Bayram G., MULTİFONKSİYONLU PROPRİOSEPSİYON FASILİTASYON CİHAZI, Utility Model, CHAPTER A Human Needs, The Invention Registration Number: TR 2021 020502 U4 , Standard Registration, 2023

Scientific Refereeing

JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES, Journal Indexed in ESCI, January 2024

Complementary Medicine Research, Journal Indexed in SCI-E, January 2023

Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, Journal Indexed in ESCI, September 2022

Congress and Symposium Activities

World Physiotherapy Congress, Invited Speaker, Dubai, United Arab Emirates, 2023

World Physiotherapy Congress 2023, Session Moderator, Dubai, United Arab Emirates, 2023