

Öğr. Gör. Fatma Elif SEZER

Kişisel Bilgiler

E-posta: fesezer@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/fesezer>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: Z4yHMbgAAAAJ

ORCID: 0000-0002-3399-0229

Publons / Web Of Science ResearcherID: ISA-2270-2023

ScopusID: 57196054507

Yoksis Araştırmacı ID: 248938

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2019 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2015 - 2018

Lisans, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2011 - 2015

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, 7-14 Yaş Arası Obez Çocuklarda Beden Algısının Çocuğun Kendisi ve Ebeveyni Tarafından

Değerlendirilmesi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2018

Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Öğretim Görevlisi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2016 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

Çift Anadal/Yandal Koordinatörü, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Bölüm Kalite Komisyonu Başkanı, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Erasmus Programı Bölüm Koordinatörü, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik

Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

Yatay-Dikey Geçiş Komisyonu Başkanı, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - 2023

Verdiği Dersler

MEZUNİYET PROJESİ, Lisans, 2023 - 2024

SEMİNER, Lisans, 2023 - 2024

TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ I, Lisans, 2022 - 2023

TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ II, Lisans, 2022 - 2023

TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ UYGULAMASI, Lisans, 2022 - 2023

BESLENME DURUMU SAPTAMA YÖNTEMLERİ, Lisans, 2022 - 2023

AĞIRLIK YÖNETİMİ VE ALTERNATİF DİYETLER, Lisans, 2021 - 2022

DEMOGRAFİK YAPI VE SAĞLIK, Lisans, 2020 - 2021

ALTERNATİF DİYETLER, Lisans, 2020 - 2021

Çocuk Beslenmesi, Ön Lisans, 2019 - 2020

SAĞLIKLI BESLENME, Lisans, 2019 - 2020

Türk Mutfağı, Lisans, 2019 - 2020

Ana ve Çocuk Beslenmesi, Lisans, 2019 - 2020

Beslenme Eğitimi, Lisans, 2019 - 2020

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Diet quality and snack preferences of Turkish adolescents in private and public schools**
Sezer F. E., Alpat Yavaş İ., Saleki N., Bakırhan H., Pehlivan M.
FRONTIERS IN PUBLIC HEALTH, cilt.12, ss.1-9, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Water and beverage consumption habits of adults in Turkey by gender and BMI: a cross-sectional survey**
PEHLİVAN M., SALEKİ N., SEZER F. E., Özyürek F., Delice B., HIZLI GÜLDEMİR H.
International Journal of Environmental Health Research, cilt.34, sa.4, ss.1910-1925, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Vegetable and Fruit Consumption and Its Relationship with Body Mass Index in Adults: A Cross-Sectional and Seasonal Research from Türkiye**
Hizli-Guldemir H., SALEKİ N., SEZER F. E., Yoldas-Ilktac H., Akman C., ERSOY G., Garipagaoglu M.
International Journal of Environmental Health Research, cilt.33, sa.11, ss.1168-1179, 2023 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Lifestyle Behaviour Changes and Adherence to the Mediterranean Diet during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study from Turkey**
Yousefirad N., Sezer F. E., Pehlivan M., Özyürek Arpa F., Bakırhan H., Özkaya V., Alpat İ., Dişlitaş H., Ersoy G.
Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.3, ss.624-638, 2022 (Hakemli Dergi)
- II. **Evaluation of psychosocial status and nutritional awareness in municipal employees during the coronavirus disease 2019 outbreak: A cross-sectional study**
Delice B., SALEKİ N., PEHLİVAN M., Sezer F. E., BAKIRHAN H., ÖZKAYA V.
Nutrition and Health, 2022 (Scopus)
- III. **Yetişkin Bireylerin Toplu Beslenme Alanlarındaki Tabak Artığı ile Diyet Kalite İndeksi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
HIZLI H., SEZER F. E., GÜLDEMİR O.

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Ramazan'da Menü Planlama**
Sezer F. E.
Her Yönüyle Ramazan'da Sağlıklı Beslenme, Ersoy Gülgün, Büyükuslu Nihal, Öztürk Rabia İclal, Editör, Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, ss.27-36, 2023
- II. **Gastroözofageal Reflü Hastalığı Yönetiminde Beslenme Tedavisi**
Sezer F. E., Dellal A. Ç.
TÜRKİYE KLİNİKLERİ BESLENME VE DİYETETİK, Prof. Dr. Gülgün Ersoy, Editör, TÜRKİYE KLİNİKLERİ, Ankara, ss.1-5, 2023
- III. **Makro Besin Öğeleri Alımı ile Genetik Varyasyonlar Arasındaki İlişki**
Sezer F. E.
Kişiyeye Özgü Beslenmede Genetik Belirteçler, Büyükuslu Nihal, Editör, Ankara Nobel Yayınevi, Ankara, ss.104-125, 2022
- IV. **Mikro Besin Öğeleri ile Genetik Varyasyonlar Arasındaki İlişki**
Sezer F. E., Pehlivan M.
Kişiyeye Özgü Beslenmede Genetik Belirteçler, Büyükuslu Nihal, Editör, Ankara Nobel Yayınevi, Ankara, ss.126-151, 2022
- V. **Spor Beslenmesine Giriş**
Sezer F. E.
Spor Beslenmesi Pratik Uygulamalar, Ersoy Gülgün, Eskici Günay, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.3-22, 2021
- VI. **Besin Öğeleri: Tüketimden Enerji Metabolizmasına**
Sezer F. E.
Spor Beslenmesi Pratik Uygulamalar, Ersoy Gülgün, Eskici Günay, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.23-58, 2021
- VII. **Anne Sütü İle Beslenme**
Sezer F. E.
Pediatrik Beslenme, Bakır Binnur Okan, Editör, Tıbbi Yayınlar Merkezi, İstanbul, ss.45-78, 2021
- VIII. **Büyüme Geriliği**
Sezer F. E.
Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editör, Kongre Kitabevi, İstanbul, ss.579-602, 2021
- IX. **Gastrointestinal Hastalıklar**
Sezer F. E.
Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editör, Kongre Kitabevi, İstanbul, ss.531-578, 2021
- X. **Lipid Bozuklukları**
Sezer F. E.
Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editör, Kongre Kitabevi, İstanbul, ss.699-715, 2021
- XI. **Yağlar Spor Performansında Ne Kadar Etkili?**
Sezer F. E.
Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Aktaş Nevin, Ersoy Gülgün, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.44-48, 2020
- XII. **Adölesan Dönemde Enerji ve Makro Besin Öğeleri**
Sezer F. E., Garipağaoğlu M.
Adölesan Sağlığı ve Beslenme, Muazzez Garipağaoğlu, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.19-23, 2019

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **EVALUATION OF DAIRY PRODUCTS CONSUMPTION FREQUENCIES AND THE RELATIONSHIP BETWEEN CALCIUM INTAKE AND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS OF CHILDREN AGED 10-14 YEARS**
PEHLİVAN M., SEZER F. E., Yılmaz R.
7th Nutritional Conference of Nutrition and Growth, İngiltere, 27 - 29 Ağustos 2020
- II. **Consumption and Preferences of Fruits and Vegetables in Turkish Adults**
HIZLI GÜLDEMİR H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.
The 13th European Nutrition Conference, İrlanda, 15 Ekim 2019
- III. **Gestasyonel diyabetli kadınlarda beslenme durumları ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi.**
SOYLU Y., SEZER F. E., BÜYÜKUSLU N.
2nd International Congress On Nutrition, Obesity And Community Health, İstanbul, Türkiye, 26 - 27 Aralık 2019
- IV. **POPULAR DIET PRACTICES AND KNOWLEDGE LEVELS OF ADULT INDIVIDUALS AGED BETWEEN 18-65 YEARS**
SEZER F. E., ÜSTAD B., YÖNTEM M. S.
5th International Congress on Applied Biological Sciences, 8 - 12 Kasım 2019, cilt.1
- V. **Fekal Mikrobiyota Transplantasyonu ve Dışkı Hapları**
EKMEKÇİ K., SAKLI B. N., ÖZMEN H. F., KOÇ F., SEZER F. E., ÇETİN Ö.
21. Uluslararası Veteriner Hekimliği Öğrencileri Bilimsel Araştırma Kongresi, Türkiye, 17 Aralık 2019
- VI. **Consumption and Preferences of Fruit and Vegetables in Turkish Adults**
HIZLI H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.
The Federation of European Nutrition Societies (FENS) 13th European Nutrition Conference, Dublin, İrlanda, 15 - 18 Ekim 2019, cilt.1, ss.1
- VII. **Evaluation of the body image in obese children between 7-14 age by child's own and parents**
SEZER F. E., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ADAL S. E.
7. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün, Anne-Çocuk-Beslenme Kongresi, Türkiye, 27 - 30 Mart 2019
- VIII. **Beyaz Yakalı Çalışanların Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumlarının Değerlendirilmesi**
SEZER F. E., AKSOY R.
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 Kasım 2018
- IX. **Evaluation of nutritional status of male adolescent basketball players**
SEZER F. E., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.
5th International Conference on Nutrition and Growth, Fransa, 01 Mart 2018
- X. **Üniversite Öğrencilerinin Probiyotik Tüketim Durumları ve Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi**
SEZER F. E., ÜNVER E., YOLDAŞ İLKTAÇ H.
2. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 23 Kasım 2017
- XI. **Üniversite öğrencilerinin Ortoreksiya Nervoza eğiliminin araştırılması**
HIZLI GÜLDEMİR H., SEZER F. E.
2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017

Desteklenen Projeler

SEZER F. E., PEHLİVAN M., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Türkiye'de yaşayan yetişkin bireylerin kurubaklagil ve kuruyemiş tüketim durumlarının saptanması, 2019 - 2019
PEHLİVAN M., SEZER F. E., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Sağlıklı Beslenelim Projesi, 2019 - 2019