

Lect. Fatma Elif SEZER

Personal Information

Email: fesezer@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/fesezer>

International Researcher IDs

ScholarID: Z4yHMbgAAAAJ

ORCID: 0000-0002-3399-0229

Publons / Web Of Science ResearcherID: ISA-2270-2023

ScopusID: 57196054507

Yoksis Researcher ID: 248938

Education Information

Doctorate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2019 - Continues
Postgraduate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2015 - 2018

Undergraduate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2011 - 2015

Dissertations

Postgraduate, 7-14 Yaş Arası Obez Çocuklarda Beden Algısının Çocuğun Kendisi ve Ebeveyni Tarafından Değerlendirilmesi, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2018

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Lecturer, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2016 - Continues

Academic and Administrative Experience

Çift Anadal/Yandal Koordinatörü, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Continues

Bölüm Kalite Komisyonu Başkanı, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2022 - Continues

Erasmus Program Department Coordinator, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Yatay-Dikey Geçiş Komisyonu Başkanı, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik

Courses

MEZUNİYET PROJESİ, Undergraduate, 2023 - 2024
SEMİNER, Undergraduate, 2023 - 2024
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ I, Undergraduate, 2022 - 2023
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ II, Undergraduate, 2022 - 2023
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ UYGULAMASI, Undergraduate, 2022 - 2023
BESLENME DURUMU SAPTAMA YÖNTEMLERİ, Undergraduate, 2022 - 2023
AĞIRLIK YÖNETİMİ VE ALTERNATİF DİYETLER, Undergraduate, 2021 - 2022
DEMOGRAFİK YAPI VE SAĞLIK, Undergraduate, 2020 - 2021
ALTERNATİF DİYETLER, Undergraduate, 2020 - 2021
Çocuk Beslenmesi, Associate Degree, 2019 - 2020
SAĞLIKLI BESLENME, Undergraduate, 2019 - 2020
Türk Mutfağı, Undergraduate, 2019 - 2020
Ana ve Çocuk Beslenmesi, Undergraduate, 2019 - 2020
Beslenme Eğitimi, Undergraduate, 2019 - 2020

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Diet quality and snack preferences of Turkish adolescents in private and public schools**
Sezer F. E., Alpat Yavaş İ., Saleki N., Bakırhan H., Pehlivan M.
FRONTIERS IN PUBLIC HEALTH, vol.12, pp.1-9, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Water and beverage consumption habits of adults in Turkey by gender and BMI: a cross-sectional survey**
PEHLİVAN M., SALEKİ N., SEZER F. E., Özyürek F., Delice B., HIZLI GÜLDEMİR H.
International Journal of Environmental Health Research, vol.34, no.4, pp.1910-1925, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Vegetable and Fruit Consumption and Its Relationship with Body Mass Index in Adults: A Cross-Sectional and Seasonal Research from Türkiye**
Hizli-Guldemir H., SALEKİ N., SEZER F. E., Yoldas-Ilktac H., Akman C., ERSOY G., Garipagaoglu M.
International Journal of Environmental Health Research, vol.33, no.11, pp.1168-1179, 2023 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Lifestyle Behaviour Changes and Adherence to the Mediterranean Diet during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study from Turkey**
Yousefirad N., Sezer F. E., Pehlivan M., Özyürek Arpa F., Bakırhan H., Özkaya V., Alpat İ., Dişlitaş H., Ersoy G.
Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.624-638, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Evaluation of psychosocial status and nutritional awareness in municipal employees during the coronavirus disease 2019 outbreak: A cross-sectional study**
Delice B., SALEKİ N., PEHLİVAN M., Sezer F. E., BAKIRHAN H., ÖZKAYA V.
Nutrition and Health, 2022 (Scopus)
- III. **Evaluation of the Relationship Between Leftover and Diet Quality Index Among Adult Individuals**
HIZLI H., SEZER F. E., GÜLDEMİR O.
Journal of Tourism and Gastronomy Studies, vol.8, no.1, pp.467-477, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Ramazan'da Menü Planlama**
Sezer F. E.
in: Her Yönüyle Ramazan'da Sağlıklı Beslenme, Ersoy Gülgün, Büyükuslu Nihal, Öztürk Rabia İclal, Editor, Medipol Üniversitesi Yayınları, İstanbul, pp.27-36, 2023
- II. **Gastroözofageal Reflü Hastalığı Yönetiminde Beslenme Tedavisi**
Sezer F. E., Dellal A. Ç.
in: TÜRKİYE KLİNİKLERİ BESLENME VE DİYETETİK, Prof. Dr. Gülgün Ersoy, Editor, TÜRKİYE KLİNİKLERİ, Ankara, pp.1-5, 2023
- III. **Makro Besin Öğeleri Alımı ile Genetik Varyasyonlar Arasındaki İlişki**
Sezer F. E.
in: Kişiyi Özgü Beslenmede Genetik Belirteçler, Büyükuslu Nihal, Editor, Ankara Nobel Yayınevi, Ankara, pp.104-125, 2022
- IV. **Mikro Besin Öğeleri ile Genetik Varyasyonlar Arasındaki İlişki**
Sezer F. E., Pehlivan M.
in: Kişiyi Özgü Beslenmede Genetik Belirteçler, Büyükuslu Nihal, Editor, Ankara Nobel Yayınevi, Ankara, pp.126-151, 2022
- V. **Spor Beslenmesine Giriş**
Sezer F. E.
in: Spor Beslenmesi Pratik Uygulamalar, Ersoy Gülgün, Eskici Günay, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.3-22, 2021
- VI. **Besin Öğeleri: Tüketimden Enerji Metabolizmasına**
Sezer F. E.
in: Spor Beslenmesi Pratik Uygulamalar, Ersoy Gülgün, Eskici Günay, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.23-58, 2021
- VII. **Anne Sütü İle Beslenme**
Sezer F. E.
in: Pediatrik Beslenme, Bakır Binnur Okan, Editor, Tıbbi Yayınlar Merkezi, İstanbul, pp.45-78, 2021
- VIII. **Büyüme Geriliği**
Sezer F. E.
in: Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editor, Kongre Kitabevi, İstanbul, pp.579-602, 2021
- IX. **Gastrointestinal Hastalıklar**
Sezer F. E.
in: Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editor, Kongre Kitabevi, İstanbul, pp.531-578, 2021
- X. **Lipid Bozuklukları**
Sezer F. E.
in: Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editor, Kongre Kitabevi, İstanbul, pp.699-715, 2021
- XI. **Yağlar Spor Performansında Ne Kadar Etkili?**
Sezer F. E.
in: Egzersiz ve Sporda Beslenme ve Yeme Bozuklukları, Aktaş Nevin, Ersoy Gülgün, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.44-48, 2020
- XII. **Adölesan Dönemde Enerji ve Makro Besin Öğeleri**
Sezer F. E., Garipağaoğlu M.
in: Adölesan Sağlığı ve Beslenme, Muazzez Garipağaoğlu, Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.19-23, 2019

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **EVALUATION OF DAIRY PRODUCTS CONSUMPTION FREQUENCIES AND THE RELATIONSHIP BETWEEN CALCIUM INTAKE AND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS OF CHILDREN AGED 10 14 YEARS**

PEHLİVAN M., SEZER F. E., Yılmaz R.

7th Nutritional Conference of Nutrition and Growth, England, 27 - 29 August 2020

II. Consumption and Preferences of Fruits and Vegetables in Turkish Adults

HIZLI GÜLDEMİR H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.

The 13th European Nutrition Conference, Ireland, 15 October 2019

III. Gestasyonel diyabetli kadınlarda beslenme durumları ve yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi.

SOYLU Y., SEZER F. E., BÜYÜKUSLU N.

2nd International Congress On Nutrition, Obesity And Community Health., İstanbul, Turkey, 26 - 27 December 2019

IV. POPULAR DIET PRACTICES AND KNOWLEDGE LEVELS OF ADULT INDIVIDUALS AGED BETWEEN 18-65 YEARS

SEZER F. E., ÜSTAD B., YÖNTEM M. S.

5th International Congress on Applied Biological Sciences, 8 - 12 November 2019, vol.1

V. Fekal Mikrobiyota Transplantasyonu ve Dışkı Hapları

EKMEKÇİ K., SAKLI B. N., ÖZMEN H. F., KOÇ F., SEZER F. E., ÇETİN Ö.

21. Uluslararası Veteriner Hekimliği Öğrencileri Bilimsel Araştırma Kongresi, Turkey, 17 December 2019

VI. Consumption and Preferences of Fruit and Vegetables in Turkish Adults

HIZLI H., YOUSEFİRAD N., AKMAN C., SEZER F. E., YOLDAŞ İLKTAÇ H., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ERSOY G.

The Federation of European Nutrition Societies (FENS) 13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 18 October 2019, vol.1, pp.1

VII. Evaluation of the body image in obese children between 7-14 age by child's own and parents

SEZER F. E., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M., ADAL S. E.

7. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün, Anne-Çocuk-Beslenme Kongresi, Turkey, 27 - 30 March 2019

VIII. Beyaz Yakalı Çalışanların Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumlarının Değerlendirilmesi

SEZER F. E., Aksoy R.

3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 November 2018

IX. Evaluation of nutritional status of male adolescent basketball players

SEZER F. E., GARİPAĞAOĞLU DENİZHAN M.

5th International Conference on Nutrition and Growth, France, 01 March 2018

X. Üniversite Öğrencilerinin Probiyotik Tüketim Durumları ve Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi

SEZER F. E., ÜNVER E., YOLDAŞ İLKTAÇ H.

2. Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 23 November 2017

XI. Üniversite öğrencilerinin Ortoreksiya Nervoza eğiliminin araştırılması

HIZLI GÜLDEMİR H., SEZER F. E.

2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Turkey, 23 - 26 November 2017

Supported Projects

SEZER F. E., PEHLİVAN M., Project Supported by Other Official Institutions, Türkiye'de yaşayan yetişkin bireylerin kurubaklagil ve kuruyemiş tüketim durumlarının saptanması, 2019 - 2019

PEHLİVAN M., SEZER F. E., Project Supported by Other Official Institutions, Sağlıklı Beslenim Projesi, 2019 - 2019