

DILANUR ÖZKARAOĞLU

DR. ÖĞR. ÜYESİ

E-posta : dilanurkutlu@medipol.edu.tr

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9793-3952

Yoksis Araştırmacı ID: 272827



Öğrenim Bilgisi

Yüksek Lisans
2014 - 2017

İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye

Lisans
2011 - 2015

İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Pelvik Taban Bozukluklarını Değerlendirme ve Rehabilitasyon Kursu, Doç. Dr. Emel Sönmezer, 2024

Sağlık ve Tıp, Fizyoterapistlere Özel Uluslararası Yoga Alliance Onaylı Temel Yoga Uzmanlık Programı, Nörogelişimsel Yoga, 2020

Sağlık ve Tıp, Fizioform Klinik Pilates ve Mat Pilates Modul I-II, Fzt. Zafer Aksungur, Fizioform Sağlıklı Yaşam Merkezi, 2017

Yaptığı Tezler

Doktora, Kronik boyun ağrılı hastalarda sensorimotor egzersiz uygulaması ile yoga egzersizlerinin karşılaştırılması, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022

Yüksek Lisans, Lomber disk hernisine bağlı bel ağrısında yüksek yoğunluklu lazer terapi'xxnin (HILT) etkinliğinin araştırılması, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2017

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi
2024 - Devam Ediyor

İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü

Öğretim Görevlisi
2017 - 2024

İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi Ve Rehabilitasyon Bölümü

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **Comparison of two different electrotherapy methods in low back pain treatment**

Özkaraoğlu D., TARAKCI D., ALGUN Z. C.

Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, cilt.33, sa.2, ss.193-199, 2020 (SCI-Expanded)

Kitaplar

1. **Fiziksel Aktivitede Bütüncül Yaklaşımlar**

Özkaraoğlu D., Ata G.

Fiziksel Aktivitede Güncel Yaklaşımlar, Ayşe Nur TUNALI VAN DEN BERG;, Editör, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, ss.93-98, 2025

2. **Yüksek Yoğunluklu Lazer**

ÖZKARAOĞLU D., TARAKCI D., ALGUN Z. C.

Rehabilitasyonda Özel Konular-I, ALGUN ZC,TARAKCI D,ATILGAN E, Editör, MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI, İstanbul, ss.147-159, 2023

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

1. **Kronik Boyun Ağrılı Bireylerde Duyusal Sistem Odaklı İki Farklı Egzersizin Karşılaştırılması**

Özkaraoğlu D., Algun Z. C.

19. Uluslararası Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Nisan 2025, (Yayınlanmadı)

2. **Kronik Non-Spesifik Bel Ağrılı Kadın Hastalarda Pilates Egzersizlerinin Lumbosakral Açılanma ve Fonksiyonel Durum Üzerine Etkisi: Pilot Çalışma**

ÖZKARAOĞLU D., DİNÇ YAVAŞ A., AKGÜN A. S.

8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Yeni Normalde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 8 - 09 Mayıs 2021, (Özet Bildiri)

3. **Subakromiyal Sıkışma Sendromunda İki Farklı Mobilizasyon Tekniğinin Karşılaştırılması**

ÖZKARAOĞLU B., KARAGÖZOĞLU COŞKUNSU D., ÖZKARAOĞLU D.

6. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 26 Nisan 2019, (Özet Bildiri)

4. **Kronik Konstipasyonlu Bireylerde Magnetoterapinin Kalın Bağırsak Eğitimi Üzerine Etkisi**

KUTLU D., BOZTAŞ G., ATILGAN E.

6. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 26 - 27 Nisan 2019, (Özet Bildiri)

5. **Kronik konstipasyonlu bireylerde magnetoterapinin kalın bağırsak eğitimi üzerine etkisi, pilot çalışma**

ÖZKARAOĞLU D., BOZTAŞ ELVERİŞLİ G., ATILGAN E.

6.Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 26 Nisan 2019, (Özet Bildiri)

6. **Investigation of the Efficacy High Intensity Laser Therapy in Low Back Pain Due to Lumbar Disc Herniation**

ÖZKARAOĞLU D., ALGUN Z. C., TARAKCI D.

World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Disease, Krakow, Polonya, 19 - 22 Nisan 2018, (Özet Bildiri)

Verdiği Dersler

Lisans

Klinik Problem Çözme II, Lisans, 2023 - 2024

KLİNİK UYGULAMA VI, Lisans, 2023 - 2024

Fizyoterapiye Giriş, Lisans, 2023 - 2024

Klinik Uygulama V, Lisans, 2023 - 2024

Fizyoterapide Terminoloji, Lisans, 2023 - 2024
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Lisans, 2021 - 2022
ENGELLİLİK VE YAŞAM, Lisans, 2021 - 2022, 2019 - 2020
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Lisans, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR I, Lisans, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR I, Lisans, 2021 - 2022
ENGELLİLİK VE YAŞAM, Lisans, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Lisans, 2021 - 2022
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Lisans, 2021 - 2022
MANİPULASYON- MOBİLİZASYON, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020
TERAPATİK EGZERSİZ, Lisans, 2020 - 2021
ELEKTRO FİZİKSEL AJANLAR I, Lisans, 2019 - 2020

Ön Lisans

ELEKTRO FİZİKSEL AJANLAR, Ön Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018
SAĞLIK HİZMETLERİNDE İLETİŞİM, Ön Lisans, 2019 - 2020
YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I, Ön Lisans, 2019 - 2020
KLİNİK UYGULAMA I, Ön Lisans, 2019 - 2020
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I, Ön Lisans, 2019 - 2020
MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON, Ön Lisans, 2019 - 2020, 2017 - 2018
KLİNİK BİLİMLER, Ön Lisans, 2019 - 2020
SPOR VE SAĞLIK, Ön Lisans, 2019 - 2020
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ I, Ön Lisans, 2019 - 2020
Fizyoterapiye Giriş II, Ön Lisans, 2018 - 2019
Ergoterapi, Ön Lisans, 2018 - 2019
Fizyoterapide Yardımcı Gereçler, Ön Lisans, 2017 - 2018

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türk Ürojinekoloji ve Pelvik Rekonstrüktif Cerrahi Derneği, Üye, 2024 - Devam Ediyor , Türkiye
International Pelvic Pain Society , Üye, 2024 - Devam Ediyor , Amerika Birleşik Devletleri
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği, Üye, 2024 - Devam Ediyor ,
Türkiye
Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2015 - Devam Ediyor , Türkiye

Metrikler

Yayın: 9
Atıf (Scopus): 13
H-İndeks (Scopus): 1

Davetli Konuşmalar

11. Ulusal Ürojinekoloji Kongresi, Konferans, Türk Ürojinekoloji ve Pelvik Rekonstrüktif Cerrahi Derneği , Türkiye, Kasım
2024

Akademi Dışı Deneyim

Şişli Kolan International Hospital, Fizyoterapist