

DILANUR ÖZKARAOĞLU

ASST. PROF.

Email : dilanurkutlu@medipol.edu.tr

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-9793-3952

Yoksis Researcher ID: 272827



Education

Postgraduate
2014 - 2017
Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey

Undergraduate
2011 - 2015
Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Pelvik Taban Bozukluklarını Değerlendirme ve Rehabilitasyon Kursu, Doç. Dr. Emel Sönmezer, 2024

Health&Medicine, Fizyoterapistlere Özel Uluslararası Yoga Alliance Onaylı Temel Yoga Uzmanlık Programı,

Nörogelişimsel Yoga, 2020

Health&Medicine, Fizioform Klinik Pilates ve Mat Pilates Modul I-II, Fzt. Zafer Aksungur, Fizioform Sağlıklı Yaşam Merkezi, 2017

Dissertations

Doctorate, Kronik boyun ağrılı hastalarda sensorimotor egzersiz uygulaması ile yoga egzersizlerinin karşılaştırılması, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022

Postgraduate, Lomber disk hernisine bağlı bel ağrısında yüksek yoğunluklu lazer terapi'xxnin (HILT) etkinliğinin araştırılması, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2017

Academic Positions

Assistant Professor
2024 - Continues
Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü

Lecturer
2017 - 2024
Istanbul Medipol University, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi Ve Rehabilitasyon Bölümü

Journal articles indexed in SCI, SSCI, and AHCI

1. **Comparison of two different electrotherapy methods in low back pain treatment**
Özkaraoğlu D., TARAKCI D., ALGUN Z. C.
Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, vol.33, no.2, pp.193-199, 2020 (SCI-Expanded)

Books

1. **Holistic Approaches in Physical Activity**
Özkaraoğlu D., Ata G.
in: Fiziksel Aktivitede Güncel Yaklaşımlar, Ayşe Nur TUNALI VAN DEN BERG., Editor, Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, pp.93-98, 2025
2. **Yüksek Yoğunluklu Lazer**
ÖZKARAOĞLU D., TARAKCI D., ALGUN Z. C.
in: Rehabilitasyonda Özel Konular-I, ALGUN ZC,TARAKCI D,ATILGAN E, Editor, MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI, İstanbul, pp.147-159, 2023

Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

1. **Kronik Boyun Ağrılı Bireylerde Duyusal Sistem Odaklı İki Farklı Egzersizin Karşılaştırılması**
Özkaraoğlu D., Algun Z. C.
19. Uluslararası Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Turkey, 9 - 11 April 2025, (Unpublished)
2. **Kronik Non-Spesifik Bel Ağrılı Kadın Hastalarda Pilates Egzersizlerinin Lumbosakral Açılanma ve Fonksiyonel Durum Üzerine Etkisi: Pilot Çalışma**
ÖZKARAOĞLU D., DİNÇ YAVAŞ A., AKGÜN A. S.
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Yeni Normalde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 8 - 09 May 2021, (Summary Text)
3. **Subakromiyal Sıkışma Sendromunda İki Farklı Mobilizasyon Tekniğinin Karşılaştırılması**
ÖZKARAOĞLU B., KARAGÖZOĞLU COŞKUNSU D., ÖZKARAOĞLU D.
6. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Gaziantep, Turkey, 26 April 2019, (Summary Text)
4. **Kronik Konstipasyonlu Bireylerde Magnetoterapinin Kalın Bağırsak Eğitimi Üzerine Etkisi**
KUTLU D., BOZTAŞ G., ATILGAN E.
6. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, 26 - 27 April 2019, (Summary Text)
5. **Kronik konstipasyonlu bireylerde magnetoterapinin kalın bağırsak eğitimi üzerine etkisi, pilot çalışma**
ÖZKARAOĞLU D., BOZTAŞ ELVERİŞLİ G., ATILGAN E.
6.Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, Gaziantep, Turkey, 26 April 2019, (Summary Text)
6. **Investigation of the Efficacy High Intensity Laser Therapy in Low Back Pain Due to Lumbar Disc Herniation**
ÖZKARAOĞLU D., ALGUN Z. C., TARAKCI D.
World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Disease, Krakow, Poland, 19 - 22 April 2018, (Summary Text)

Courses

Undergraduate

Klinik Problem Çözme II, Undergraduate, 2023 - 2024
KLİNİK UYGULAMA VI, Undergraduate, 2023 - 2024

Fizyoterapiye Giriş, Undergraduate, 2023 - 2024
Klinik Uygulama V, Undergraduate, 2023 - 2024
Fizyoterapide Terminoloji, Undergraduate, 2023 - 2024
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2021 - 2022
ENGELLİLİK VE YAŞAM, Undergraduate, 2021 - 2022, 2019 - 2020
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Undergraduate, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR I, Undergraduate, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR I, Undergraduate, 2021 - 2022
ENGELLİLİK VE YAŞAM, Undergraduate, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Undergraduate, 2021 - 2022
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2021 - 2022
MANİPULASYON- MOBİLİZASYON, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020
TERAPATİK EGZERSİZ, Undergraduate, 2020 - 2021
ELEKTRO FİZİKSEL AJANLAR I, Undergraduate, 2019 - 2020

Associate Degree

ELEKTRO FİZİKSEL AJANLAR, Associate Degree, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018
SAĞLIK HİZMETLERİNDE İLETİŞİM, Associate Degree, 2019 - 2020
YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I, Associate Degree, 2019 - 2020
KLİNİK UYGULAMA I, Associate Degree, 2019 - 2020
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I, Associate Degree, 2019 - 2020
MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON, Associate Degree, 2019 - 2020, 2017 - 2018
KLİNİK BİLİMLER, Associate Degree, 2019 - 2020
SPOR VE SAĞLIK, Associate Degree, 2019 - 2020
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ I, Associate Degree, 2019 - 2020
Fizyoterapiye Giriş II, Associate Degree, 2018 - 2019
Ergoterapi, Associate Degree, 2018 - 2019
Fizyoterapide Yardımcı Gereçler, Associate Degree, 2017 - 2018

Memberships and Roles in Scientific Organizations

Türk Ürojinekoloji ve Pelvik Rekonstrüktif Cerrahi Derneği, Member, 2024 - Continues, Turkey
International Pelvic Pain Society , Member, 2024 - Continues, United States Of America
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği, Member, 2024 - Continues, Turkey
Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Member, 2015 - Continues, Turkey

Metrics

Publication: 9
Citation (Scopus): 13
H-Index (Scopus): 1

Invited Talks

11. Ulusal Ürojinekoloji Kongresi, Conference, Türk Ürojinekoloji ve Pelvik Rekonstrüktif Cerrahi Derneği , Turkey, November 2024

Non Academic Experience

Şişli Kolan International Hospital, Fizyoterapist