

Asst. Prof. Burak MENEK

Personal Information

Email: bmenek@medipol.edu.tr

Web: <https://avesis.medipol.edu.tr/bmenek>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-5206-0254

Yoksis Researcher ID: 273996

Education Information

Doctorate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Turkey 2017 - 2021

Postgraduate, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Turkey 2016 - 2017

Undergraduate, Dokuz Eylul University, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 2012 - 2015

Dissertations

Doctorate, Rotator cuff lezyonunda yapılandırılmış kapalıkinetik zincir ve video bazlı oyun egzersizprogramının etkinliğinin araştırılması, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), 2021

Postgraduate, Rotator cuff sendromlu bireylerde mulligan mobilizasyonunun ağrı ve yaşam kalitesine etkisi, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2017

Research Areas

Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2022 - Continues

Assistant Professor, Istanbul Medipol University, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - Continues

Research Assistant, Istanbul Medipol University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2017 - 2019

Academic and Administrative Experience

Head of Department, Istanbul Medipol University, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, 2023 - 2026

Courses

REHABİLİTASYON UYGULAMALARI II, Undergraduate, 2023 - 2024
ISI-IŞIK-HİDROTERAPİ, Undergraduate, 2023 - 2024
MANİPÜLATİF TEDAVİ, Undergraduate, 2023 - 2024
ORTOPEDİDE ÖZEL DURUMLAR, Postgraduate, 2023 - 2024
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR II, Undergraduate, 2022 - 2023
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ, Undergraduate, 2023 - 2024
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Undergraduate, 2023 - 2024
TERAPATİK EGZERSİZ, Undergraduate, 2022 - 2023
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ, Undergraduate, 2023 - 2024
İLERİ ELEKTROFİZİKSEL AJANLAR, Postgraduate, 2023 - 2024
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ II, Undergraduate, 2022 - 2023
KLİNİK UYGULAMA I, Associate Degree, 2023 - 2024
KLİNİK UYGULAMA VI, Undergraduate, 2022 - 2023
ORTOPEDİK FİZYOTERAPİ, Undergraduate, 2023 - 2024
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2023 - 2024
MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON, Undergraduate, 2022 - 2023
KLİNİK UYGULAMA III, Undergraduate, 2022 - 2023
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2022 - 2023
KLİNİK UYGULAMA V, Undergraduate, 2022 - 2023
REHABİLİTASYON UYGULAMALARI II, Undergraduate, 2021 - 2022
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Undergraduate, 2021 - 2022
MANİPÜLASYON MOBİLİZASYON, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020
KLİNİK UYGULAMA IV, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
ORTOPEDİK FİZYOTERAPİ, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020
ERGONOMİ, Postgraduate, 2021 - 2022
MANİPÜLATİF TEDAVİ, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR I, Undergraduate, 2021 - 2022
KLİNİK UYGULAMA III, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR II, Undergraduate, 2021 - 2022
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II, Associate Degree, 2020 - 2021
ERGOTERAPİ, Associate Degree, 2020 - 2021
KLİNİK BİLİMLER, Associate Degree, 2020 - 2021
KLİNİK UYGULAMA I, Associate Degree, 2020 - 2021, 2019 - 2020
TERAPATİK EGZERSİZ, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020
SPOR VE SAĞLIK, Associate Degree, 2020 - 2021
FİZYOTERAPİDE KLİNİK PROBLEM ÇÖZME II, Undergraduate, 2020 - 2021
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR, Undergraduate, 2020 - 2021
SAĞLIK HİZMETLERİNDE İLETİŞİM, Associate Degree, 2019 - 2020
KLİNİK UYGULAMA I (İ.Ö), Associate Degree, 2019 - 2020
KLİNİK UYGULAMA I, Associate Degree, 2019 - 2020
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I, Associate Degree, 2019 - 2020
SAĞLIK HİZMETLERİNDE İLETİŞİM, Associate Degree, 2019 - 2020
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ, Associate Degree, 2019 - 2020
TERAPATİK ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME, Undergraduate, 2019 - 2020
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ, Associate Degree, 2019 - 2020
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I, Associate Degree, 2019 - 2020

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of percussion massage therapy, dynamic stretching, and static stretching on physical performance and balance**
Menek M., MENEK B.
Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, vol.37, no.1, pp.183-193, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Investigation of the effects of a short opponens splint and structured hand exercise program in computer engineers with wrist pain: a randomized controlled trial**
Demirci F. S., MENEK B., ATILGAN E., TARAKCI D.
International Journal of Occupational Safety and Ergonomics, vol.30, no.1, pp.185-193, 2024 (SSCI)
- III. **Investigation on the Efficiency of the Closed Kinetic Chain and Video-Based Game Exercise Programs in the Rotator Cuff Rupture: A Randomized Trial**
MENEK B., TARAKCI D., TARAKCI E., Menek M.
Games for Health Journal, vol.11, no.5, pp.298-306, 2022 (SSCI)
- IV. **The effect of mulligan mobilization on pain and life quality of patients with rotator cuff syndrome: A randomized controlled trial**
MENEK B., TARAKCI D., ALGUN Z. C.
Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, vol.32, no.1, pp.171-178, 2019 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Closed Kinetic Chain Exercises Therapy Versus Wii-Based Exergame Therapy in the Treatment of Knee Osteoarthritis: Randomized Controlled Trial**
BÜYÜKYILMAZ G., MENEK B., TARAKCI D.
Archives of health science and research (Online), vol.11, no.2, pp.133-139, 2024 (Scopus)
- II. **İlkokul Çocuklarında Cerrahi Maske Kullanımı Denge ve Mobilitiyi Etkiler Mi?**
MENEK B., YILMAZ MENEK M.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, pp.381-390, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Development of Rehabilitation Software with the Cooperation of Physiotherapists and Engineers: A Shoulder Rehabilitation Pilot Study**
Menek B., Oktay A. B., Tarakcı D.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.12, no.4, pp.1950-1958, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Does Surgical Mask use Affect Balance and Mobility in Elementary School Children?**
MENEK B., YILMAZ MENEK M.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, no.3, pp.381-390, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **EXAMINING ACUTE IMPACTS OF SOFT TISSUE MOBILIZATION, PERCUSSION MASSAGE, AND DYNAMIC STRETCHING ON HAMSTRING TIGHTNESS**
MENEK B., TAYBOĞA U. İ.
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, 2023 (ESCI)
- VI. **INVESTIGATION OF THE EFFECT OF MOBILIZATION WITH MOVEMENT METHOD ON RANGE OF MOTION, JUMPING AND PERFORMANCE**
MENEK B., MENEK M. Y., TARAKCI D.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.12, no.1, pp.80-90, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Rotator Cuff Yırtıklarında Tedavi Yaklaşımları**
MENEK B., TARAKCI D.
in: Rehabilitasyonda özel Konular-I, ALGUN ZC,TARAKCI D,ATILGAN E, Editor, MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI, İstanbul, pp.110-129, 2023

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Does Kinesiotaping Intervention Instantaneously Affect Shoulder Joint Position Sense?**
TAYBOĞA U. İ., MENEK B.
1 St International Health and Physiotherapy Congress, İstanbul, Turkey, 31 October - 02 November 2023
- II. **Rotator cuff lezyonu olan bireylerde mulligan ve maitland tekniklerinin ağrı, fonksiyonellik, propriosepsiyon ve yaşam kalitesine etkisi**
MENEK B.
9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Denizli, Turkey, 26 - 28 October 2023
- III. **Investigation of Acute Effect of Dynamic Stretching and Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization on Flexibility and Performance**
TAYBOĞA U. İ., MENEK B.
INTERNATIONAL CONFERENCE ON PHYSIOTHERAPY, PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH, Turkey, 14 October 2022
- IV. **OMUZ REHABİLİTASYONUNDA SERİOUS TEMELLİ OYUN EGZERSİZ PROGRAMI VE KAPALI KİNETİK ZİNCİR EGZERSİZLERİNİN ETKİNLİĞİNİN İNCELENMESİ**
MENEK B., TARAKCI D., TARAKCI E.
XVIII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Turkey, 8 - 11 September 2022
- V. **Vibrasyon Uygulaması Anlık Çeviklik ve Yatay Sıçrama Performansını Etkiler Mi?**
MENEK B., ALGUN Z. C.
XVIII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Ankara, Turkey, 8 - 11 September 2022
- VI. **The Effects Of Exercise On Pain, Risk Of Falling And Quality Of Life And Sleep In The Elderly**
YILMAZ M., MENEK B., ALGUN Z. C.
10th World Congress Of The World Institute Of Pain, 26 - 29 August 2020
- VII. **The Effect Of Mulligan Mobilization On Pain, Range Of Motion And Functionality In Patients With Lumbar Disc Herniation**
MENEK B., YILMAZ M., ALGUN Z. C.
10th world congress of institute of pain, 26 - 29 August 2020
- VIII. **The Effects Of The Exercise Program With Mobile Application Supported On The Pain, Quality Of Life And Job Performance In Healthy Office Employees**
BİNGÖL İ. C., YILMAZ M., MENEK B., TARAKCI D.
10th World Congress Of The World Institute Of Pain, 26 - 29 August 2020
- IX. **Temporomandibular Rahatsızlığın Postür Ölçüm Sonuçları ile İlişkinin Araştırılması**
ERGEZEN G., MENEK B., ŞAHİN M., ALGUN Z. C.
20. ULUSAL ANATOMİ KONGRESİ, Turkey, 27 - 31 August 2019
- X. **Sağlıklı Bireylerde Quadriceps Açısının Statik Ve Dinamik Denge ile İlişkinin Değerlendirilmesi**
YILMAZ M., MENEK B., ALGUN Z. C.
2ND ACADEMIC SPORTS RESEARCH CONGRESS, 19 - 21 September 2018
- XI. **Sağlıklı Bireylerde Q açısının Quadriceps Kas Aktivasyonu İle İlişkinin Değerlendirilmesi**
MENEK B., YILMAZ M., ALGUN Z. C.
2ND ACADEMIC SPORTS RESEARCH CONGRESS, 19 - 21 September 2018
- XII. **Genç Erişkinlerde Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Solunum Kas Kuvveti Arasındaki İlişki**
YILMAZ M., MENEK B., ALGUN Z. C.
2ND ACADEMIC SPORTS RESEARCH CONGRESS, 19 - 21 September 2018
- XIII. **Mulligan mobilizasyonunun kalça eklem hareketi ve horizontal sıçramaya olan anlık etkisinin araştırılması**
MENEK B., ALGUN Z. C.
20.Ulusal Anatomi Kongresi, Turkey, 27 - 31 August 2019
- XIV. **Effectiveness Of Mulligan Mobilization On Range Of Motion And Function In Individuals With Subacromial Impingement Syndrome.**
MENEK B., ALGUN Z. C., TARAKCI D.
Osteoporosis International with other metabolic bone diseases, 449/943, POLONYA/KRAKOW, 2018, 19 - 22 April

2018

- XV. **Rotator Cuff Sendromu Olan Bireylerde Mulligan Mobilizasyonunun Ağrı ve Yaşam Kalitesine Etkisi.**
ACTA ORTHOPAEDICA et TRAUMATOLOGICA TURCICA, 181/13554
MENEK B., ALGUN Z. C.
27. Ulusal Ortopedi Ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 24 - 29 October 2017

Supported Projects

Kaya Ş., Esin M. N., Menek B., TUBITAK Project, The Effects of a Nurse-led Using Wearable Technology Physical Activity Program on Health-Related Quality of Life and Physical Activity Level in Among Cancer Survivors, 2024 - 2024
Tarakcı D., Menek B., Tarakcı E., Project Supported by Higher Education Institutions, Rotator Cuff Lezyonunda Yapılandırılmış Kapalı Kinetik Zincir ve Video Bazlı Oyun Egzersiz Programının Etkinliğinin Araştırılması, 2021 - 2022

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

TÜRKİYE FİZİYOTERAPİSTLER DERNEĞİ, Member, 2019 - Continues, Turkey